

## Das Besondere in diesem Monat

### DIE ELEKTROFLÜSTERER

Am ersten Samstag im Monat, 14-16 h (3.11.)  
dritten Mittwoch im Monat, 18.30-20 h (21.11)

### Der Sonntagstreff im Schwabencenter

am 4. November 2018 von 15-17 h

Eingang über die Friedberger Straße  
Offene Türe – Kaffee – Gespräche



### Elke Kleinert : Entspannen und Malen

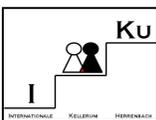
Freitag, den 09.11.2018 von 13-14.45 h

Meditation mit Buntstiften – für jedes Alter

### Ketten und Sterne aus Perlen gestalten

Rosi Hartl bietet wieder die Möglichkeit unter Anleitung Ketten und Sterne aus schönen Glasperlen selbst zu gestalten. Ob als Weihnachtsgeschenk oder auch zur Belohnung für sich selbst. Ein kleiner Betrag für Materialkosten fällt an.

Jeweils am Samstag, den 10.11. und 24.11. von 14 -16 h



### Internationale Kelleruni Herrenbach

Kunststoffe sind allgegenwärtig: beim Einkauf, im Haushalt, in Kleidung, im Spielzeug und sogar in Kosmetika. Sie sind praktisch und billig, jedoch eine immense

Belastung für die Umwelt. Daher verzichten immer mehr Menschen im Alltag auf Plastik. **Sylvia Schaab vom Forum Plastik-freies Augsburg** erzählt, wie man im Alltag auf Plastik verzichten kann. **TERMIN: 23. November 2018 – 19.30 h** – Wie immer sind mitgebrachte Speisen fürs gemeinsame Abendessen erwünscht!

### Vortrag im Wohnzimmer

**Was macht eine Demenzerkrankung mit Familien?**

Montag, den 26.11. um 18:00 h;

mit **Philipp von Mirbach**, Heilpraktiker Psychotherapie und Pate im KompetenzNetz Demenz. Die Diagnose Demenz ist nicht nur für Betroffene eine Katastrophe, auch die Familien müssen schlagartig umdenken und sich neu organisieren. An diesem Abend ist er Ihr Ansprechpartner und beantwortet nach einem Vortrag gerne Ihre Fragen.

Programm online unter

[www.gruenes-schwabencenter.de](http://www.gruenes-schwabencenter.de)

<https://www.lifeguide-augsburg.de/orte/lebensraum-schwabencenter>

## Wer wir sind

### Wir sind ein Zusammenschluss von Programm-Schaffenden im Wohnzimmer:

Adi Prändl (Sprechstunde Weißer Ring)  
Albert Warmuth (Elektroflüsterer)  
Angela Kemming (Soziale Fachberatung, Singen)  
Anna Ludwig (Kreatives Schreiben, Kreativ sein)  
Doris Baumgartner (Intern. Kelleruni Herrenbach; Philosophiekreis)  
Ewald Schaldach (Tischtennis und Skat)  
Elke Kleinert (Entspannen und Malen)  
Gerhard Kowarik (Nachbarschaftsrunde)  
Johannes Breuer (Computer Handy Hilfe)  
Karin Eisenmann-Martin (Patchwork & Handarb.)  
Klaus Fiedler (Gemeinsam Singen)  
Luminita Effin (Sprechstunde Weißer Ring)  
Marianne Roth (Bücher, Nachbarschaftsrunde)  
Marion Wöhrl (Schafkopfen)  
Manfred Mathe (Nachbarschaftsrunde, Philosophiekreis)  
Manfred Lohner (Männergruppe)  
Norbertine Klemmer (Spielenachmittag, Sonntagstreff)  
Patrick Roser (Elektroflüsterer)  
Peter Biet (Internationale Kelleruni Herrenbach)  
Renate Schleifenbaum (Nachbarschaftsrunde, Philosophiekreis)  
Rosi Hartl (Ketten und Sterne selbst gestalten)  
Sabine Pfister (Internationale Kelleruni Herrenbach)  
Ursula Neuhöfer (Offener Spielnachmittag)  
Wolfgang Magg (WOTAN) Italienisch für Fortgeschr. und vielen weiteren Engagierten

Organisation, Verantwortung und Kontakt wird geleistet durch die **Kooperation** von

### Initiative Lebensraum Schwabencenter

Fachforum der Lokalen Agenda 21 & Projekt der Transition Town Augsburg e.V.

Sabine Pfister

[lebensraum-schwabencenter@web.de](mailto:lebensraum-schwabencenter@web.de)



### SIC-Quartiersentwicklung

Lisa Schuster

0172/8467228

[l.schuster@sic-augsburg.de](mailto:l.schuster@sic-augsburg.de)

### Fachberatung für Senioren

Angela Kemming

[a.kemming@awo-augsburg.de](mailto:a.kemming@awo-augsburg.de)



## Programm

### November 2018

Zum Internationalen Tag „Nein zu Gewalt an Frauen“



### Leben ohne Gewalt von Teenies gemalt

Ein Kunstprojekt von Augsburger Schulen

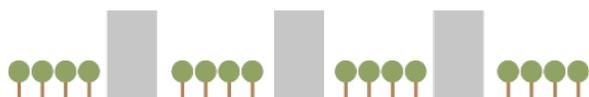
Vernissage & Ausstellung

Freitag, 23.11.2018

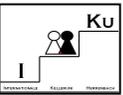
10 Uhr

### Wohnzimmer

im Schwabencenter



# Programm November 2018 Wohnzimmer im Schwabencenter

| Montag  | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag  | Samstag  |
|---|---|--|--|--|--|
| <b>Der Sonntagstreff im Wohnzimmer</b><br>am 4. November 2018 von 15 -17 Uhr<br>Eingang über den Parkplatz an der Friedberger Straße  |   |  | <b>01. November 2018</b>   | <b>02. November 2018</b>   | <b>03. November 2018</b>   |
|   |   |  | Allerheiligen  | 15-17 h<br>Handarbeit und Patchwork  | 14-16 h<br><b>ELEKTROFLÜSTERER</b>   |
| <b>05. November 2018</b>  | <b>06. November 2018</b>  | <b>07. November 2018</b>   | <b>08. November 2018</b>   | <b>09. November 2018</b>   | <b>10. November 2018</b>   |
| 17.30-19 h<br>Computer-Handy-Hilfe  | 8-12 h Weißer Ring<br>14-17 h Rommé & Canasta<br>17-18.30 h<br>Italienisch für Fortgeschrittene       | 14-17 h<br>Offener Spielenachmittag<br>17-18.30 h<br>Kreatives Schreiben<br>18.45-20 Uhr<br><b>Schreibwerkstatt II</b>                       | 17 h Tischtennis<br><br><b>18 h Salon</b><br>Treffen für alle Aktiven und Interessierten im Wohnzimmer | 13-14.45 h<br><b>Entspannen und Malen</b><br>15-17 h<br>Handarbeit und Patchwork<br>18 h Philosophiekreis  | 14-16 h<br><b>Ketten und Sterne selbst gestalten</b><br><br>Mit Rosi Hartl   |
| <b>12. November 2018</b>  | <b>13. November 2018</b>  | <b>14. November 2018</b>   | <b>15. November 2018</b>   | <b>16. November 2018</b>   | <br><b>Internationale Kelleruni Herrenbach</b><br><b>Wie lebt sich`s plastikfrei?</b><br>Freitag, 23.11.2018<br>19.30 h |
| 10-12 h<br>Gesprächsangebot der Suchtfachambulanz<br>14.30-16 h<br>Gemeinsam Singen   | 8-12 h Weißer Ring<br>14-17 h Rommé & Canasta<br>17-18.30 h<br>Italienisch für Fortgeschrittene       | 14-17 h<br>Offener Spielenachmittag<br>17-18.30 h<br>Kreatives Schreiben<br>18.45-20 h <b>Männergruppe</b>                                   | 17 h Tischtennis<br><br>14.30-16.30 h<br>Nachbarschaftsrunde<br>19 h Schafkopf & Skat                  | 15-17 h<br>Handarbeit und Patchwork  |  |
| <b>19. November 2018</b>  | <b>20. November 2018</b>  | <b>21. November 2018</b>   | <b>22. November 2018</b>   | <b>23. November 2018</b>   | <b>24. November 2018</b>   |
| 14-16 h<br>HAIKU<br><br>17.30 - 19 h<br>Computer-Handy-Hilfe  | 8-12 h Weißer Ring<br>14-17 h Rommé & Canasta<br><br>17-18.30 h<br>Italienisch für Fortgeschrittene   | 14-17 h<br>Offener Spielenachmittag<br>17-18.30 h<br><b>Kreativ sein mit Wörtern, Farben &amp; Formen</b><br>18.30 -20 h<br>ELEKTROFLÜSTERER | 17 h Tischtennis<br><br>19.30 h Skatabend  | 10 h <b>Vernissage Leben ohne Gewalt</b><br><small>Siehe Vorderseite</small><br>15-17 h Handarbeit und Patchwork<br><b>19 h Intern. Kelleruni</b><br><b>So lebt sich`s plastikfrei</b> | 14-16 h<br><b>Ketten und Sterne selbst gestalten</b><br>Mit Rosi Hartl   |
| <b>26. November 2018</b>  | <b>27. November 2018</b>  | <b>28. November 2018</b>   | <b>29. November 2018</b>   | <b>30. November 2018</b>   | <b>01. Dezember 2018</b>   |
| 10-12 h<br>Suchtfachambulanz<br>14.30-16 h<br>Gemeinsam Singen<br><br>18 h Vortrag<br><b>Was macht eine Demenz-krankheit mit Familien?</b>  | 8-12 h Weißer Ring<br>14-17 h Rommé & Canasta<br><br>17 - 18.30 h<br>Italienisch für Fortgeschrittene | 14-17 h<br>Offener Spielenachmittag<br>17-18.30 h<br>Kreatives Schreiben<br>18.45-20 h <b>Männergruppe</b>                                   | 17 h Tischtennis<br><br>19.30 h Skatabend  | <b>PROJEKT GRÜNES SCHWABENCENTER</b><br><b>Tag der offenen Türe</b><br>mit Workshops (siehe Extraflyer) &<br><b>WEIHNACHTSMARKT</b><br>14-18 h   |  10-18 h<br><br><b>Plastikfreier WEIHNACHTSMARKT</b>  |