Das Besondere in diesem Monat

DIE ELEKTROFLÜSTERER
kommen wie gewohnt am
ersten Samstag im Monat, 14-16 h sowie am
dritten Mittwoch im Monat, 18.30 – 20 h
Wenn mal etwas kaputt ist,
soll`s nicht gleich in die Tonne wandern,
vielleicht kann man`s nochmal richten.

WOTAN startet wieder
mit Italienisch für Fortgeschrittene
immer dienstags von 17 – 18.30 h statt.
Verwendet wird die Zeitschrift ADESSO, mit Artikeln aus den Themenbereichen Kunst, Kultur, Essen, Trinken, Gesellschaft, Film, Mode und Design vermittelt Adesso Italienisch Kenntnisse und bringt ein Stück Italien ins Haus. Adesso ist DAS Magazin zum Italienisch Lernen.

Elke Kleinert : Entspannen und Malen

am Freitag, den 26.10.2018
von 13 bis 14.45 Uhr
Meditation mit Buntstiften – für jedes Alter
Einfach den Kopf frei machen, Raum und Zeit vergessen – hilft wunderbar gegen Stress und Traurigkeit und macht gute Laune. Nach Wunsch auch mit entspannender Musik im Hintergrund – Ganz nach Paul Cézanne: „Ich denke an nichts wenn ich male, ich sehe Farben."
Einfach mal Kommen und Ausprobieren!

Programm online unter
https://www.lifeguide-augsburg.de/orte/lebensraum-schwabencenter

Wenn Sie unser **Programm** monatlich per Mail erhalten wollen: senden Sie uns ein **Email** und wir nehmen Sie gerne in unseren **Verteiler** auf: l.schuster@sic-augsburg.de

Wer wir sind

Wir sind ein Zusammenschluss von Programm-Schaffenden im Wohnzimmer:
Adi Prändl (Sprechstunde Weißer Ring)
Albert Warmuth (Elektroflüsterer)
Angela Kemming (Soziale Fachberatung, Singen)
Anna Ludwig (Kreatives Schreiben)
Doris Baumgartner (Internationale Kelleruni Herrenb.)
Ewald Schaldach (Tischtennis und Skat)
Elke Kleinert(Entspannen und Malen)
E. Asanov Eko (Gemeinsam Singen)
Gerhard Kowarik (Nachbarschaftsrunde)
Johannes Breuer (Computer Handy Hilfe)
Karin Eisenmann-Martin (Patchwork & Handarb.)
Klaus Fiedler (Gemeinsam Singen)
Luminita Eftin (Sprechstunde Weißer Ring)
Marianne Roth (Bücher, Nachbarschaftsrunde)
Marion Wöhrl (Schafkopfen)
Manfred Matte (Nachbarschaftsrunde, Philosophiekreis)
Mannfred Lohner (Männergruppe,)
Norbertine Klemmer (Spielenachmittag, Sonntagstreff)
Patrick Roser (Elektroflüsterer)
Peter Biet (Internationale Kelleruni Herrenbach)
Renate Schleifenbaum (Nachbarschaftsrunde)
Sabine Pfister (Internationale Kelleruni Herrenbach)
Ursula Neuhöfer (Offener Spielenachmittag)
Wolfgang Magg (WOTAN) Italienisch für Fortgeschr.
und vielen weiteren Engagierten

Organisation, Verantwortung und Kontakt wird geleistet durch die **Kooperation** von

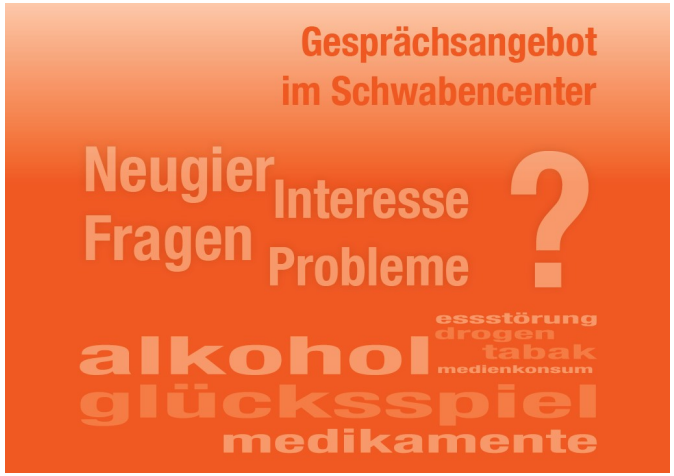
Initiative Lebensraum Schwabencenter
Fachforum der Lokalen Agenda 21 &
Projekt der Transition Town Augsburg e.V.
Sabine Pfister
lebensraum-schwabencenter@web.de

SIC-Quartiersentwicklung
Lisa Schuster
0172/8467228
l.schuster@sic-augsburg.de
Fachberatung für Senioren
Angela Kemming
a.kemming@awo-augsburg.de

Programm
Oktober 2018

N E U bei uns:
Suchtfachambulanz der Caritas

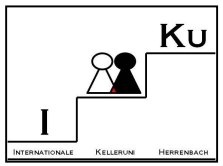
Infoabend
am 01. Oktober 2018
19 Uhr



regelmäßiges Gesprächsangebot
ab jetzt jeden 2. und 4. Montag
von 10 – 11.30 Uhr

Wohnzimmer
im Schwabencenter

Programm Oktober 2018 **Wohnzimmer** im Schwabencenter

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
01. Oktober 2018	**02. Oktober 2018**	**03. Oktober 2018**	**04. Oktober 2018**	**05. Oktober 2018**	**06. Oktober 2018**
17.30 – 19 h Computer-Handy-Hilfe **19 h** **INFOABEND der Suchtfachambulanz**	8-12 h Weißer Ring 14-17 h Rommé &Canasta 17 – 18.30 h Italienisch für Fortgeschrittene	Tag der Deutschen Einheit	14.30 – 16.30 h Nachbarschaftsrunde 16 h Tischtennis 19.00 h Schafkopf und Skat	15-17 h Handarbeit und Patchwork	14 – 16 h **ELEKTROFLÜSTERER**
08. Oktober 2018	**09. Oktober 2018**	**10. Oktober 2018**	**11. Oktober 2018**	**12. Oktober 2018**	
10 – 12 Uhr Gesprächsangebot der Suchtfachambulanz 14.30-16 h Gemeinsam Singen Lisa und Eko	8-12 h Weißer Ring 14-17 h Rommé &Canasta 17 – 18.30 h Italienisch für Fortgeschrittene	14-17 h Offener Spielenachmittag 17-18.30 h Kreatives Schreiben 18.45-20 h ***Männergruppe***	16 h Tischtennis **18 h Salon** Treffen für alle Aktiven und Interessierten im Wohnzimmer	15-17 h Handarbeit und Patchwork 18 h Philosophiekreis	 **Der Sonntagstreff** am 7. Oktober von 15 – 17 Uhr Eingang über den Parkplatz an der Friedberger Straße
15. Oktober 2018	**16. Oktober 2018**	**17. Oktober 2018**	**18. Oktober 2018**	**19. Oktober 2018**	
14 – 16 Uhr HAIKU 17.30 -19 h Computer-Handy-Hilfe	8-12 h Weißer Ring 14-17 h Rommé &Canasta 17 – 18.30 h Italienisch für Fortgeschrittene	14-17 h Offener Spielenachmittag 17-18.30 h **Kreativ sein mit Wörtern, Farben & Formen** 18.30 -20 h ELEKTROFLÜSTERER	16 h Tischtennis 14.30 – 16.30 h Nachbarschaftsrunde 19.30 h Skatabend	15-17 h Handarbeit und Patchwork	
22. Oktober 2018	**23. Oktober 2018**	**24. Oktober 2018**	**25. Oktober 2018**	**26. Oktober 2018**	
10 – 12 Uhr Gesprächsangebot der Suchtfachambulanz 14.30-16 h Gemeinsam Singen Lisa und Eko	8-12 h Weißer Ring 14-17 h Rommé &Canasta 17 – 18.30 h Italienisch für Fortgeschrittene	14-17 h Offener Spielenachmittag 17-18.30 h Kreatives Schreiben 18.45-20 h ***Männergruppe***	16 h Tischtennis 19.30 h Skatabend	13 – 14.45 h **Malen und Entspannen** 15-17 h Handarbeit und Patchwork 18 h Philosophiekreis	
29. Oktober 2018	**30. Oktober 2018**	**31. Oktober 2018**	**Internationale Kelleruni Herrenbach**		
Ruhetag im Wohnzimmer 	8-12 h Weißer Ring 14-17 h Rommé &Canasta 17 – 18.30 h Italienisch für Fortgeschrittene	Reformationstag 		"Das Grundgesetz als Basis der Demokratie" Film **"19 gute Gründe für die Demokratie"** mit anschließendem Gespräch und gemeinsamen Abendessen **Freitag, der 19.Oktober um 19.30 Uhr**	