

Das Sonntagscafe lädt diesmal ein zum

Weißwurstessen

Am So 18. 10. von 11 – 15 Uhr; Beitrag 3 Euro,
bitte anmelden auf der Liste im Wohnzimmer
oder telefonisch unter 0172 8467228.



Sprechstunde des Sozialdienst Katholischer Frauen:

VORSORGEVOLLMACHT UND BETREUUNG: Schon alles geregelt?

Dann nutzen Sie die Chance der Beratung: am 15.10.2026 von 14-16 Uhr

Anmeldung unter Telefon **0821 31 23 86**



KNÖDEL & KNIFFEL

Donnerstags 17 Uhr essen wir gemeinsam zu Abend!

Die KUKA-Kantine überlässt uns kostenfrei ihre Reste

Wir lieben diesen Überraschungseffekt:

was gibt's heute?

Fit fürs Fahrrad Es ist Fahrradzeit: Mach dein Radl fit!!

Immer am **zweiten Samstag** im Monat von 10 -12 Uhr könnt ihr mit Eurem
Fahrrad vorbeikommen. Unser **Hasib** zeigt uns, wie Bremsen, Kette, Schaltung
oder Reifen wieder in Schuss kommen. Nur die Ersatzteile kosten etwas.

You're Welcome. Termin: Samstag, den 10.10.2026



Jeden ersten und dritten Samstag im Monat

seid Ihr sehr willkommen zum Flimmerclub:
Sehenswerte Filme aus der Medienzentrale in
gemütlicher Wohnzimmeratmosphäre! **3.10./17.10.**

jeweils um 17 Uhr (ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE)

FLIMMERCLUB

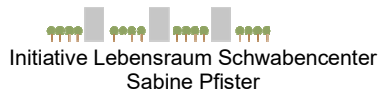


**Das Wohnzimmer im Schwabencenter ist ein Ort des Miteinanders. Kontakte knüpfen,
gemeinsam Freizeit gestalten, Hilfe und Beratung erfahren oder auch Bildung und
Kultur erleben – darum geht es. Nachhaltigkeit ist ein wichtiger Begriff für uns.**

Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an



Organisation, Verantwortung und Kontakt:



Wohnzimmer im Schwabencenter
Lisa Schuster
l.schuster@awo-augsburg.de
0172/8467228

Fachberatung für Senioren
Angela Kemming
a.kemming@awo-augsburg.de
01520 2053423

Oktober 2026

Nähen macht Glücklich



Herbstliche Deko nähen! Mit ein paar Nähten Pilze und Kürbisse
zaubern! Und weil Halloween vor der Tür steht,
gibts auch dafür noch ein paar Ideen!
Komm vorbei und näh mit! Es wird gemütlich und
wir heißen gemeinsam den Herbst willkommen!

Mittwoch, 28.10.2026 um 15 Uhr

Wohnzimmer
im Schwabencenter



www.awo-augsburg.de --- www.gruenes-schwabencenter.de ---
www.lifeguide-augsburg.de

Do	01.10.	15.00 17.00	Gute Laune Sitztanz Knödel & Kniffel	ea
Fr	02.10.	15.00	Handarbeit	
Sa	03.10.	10.00 17.00	ComputerHandyHilfe FLIMMERCLUB	
So	04.10.			
Mo	05.10.	11.00 16.00	Worte am Montag Eltern-Kind-Basteln	
Di	06.10.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	07.10.	14.00 17.00	SpielSpaß Spannung Elternbastelabend	
Do	08.10.	15.00 17.00	Gute Laune Sitztanz Knödel & Kniffel	ea
Fr	10.10.	15.00	Handarbeit	
Sa	10.10.	10.00 15.00 16.00	Fit fürs Fahrrad GOTT und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals	
So	11.10.			
Mo	12.10.	11.00	Worte am Montag	
Di	13.10.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	14.10.	18-19.30	Elektroflüsterer	
Do	15.10.	14.00 15.00 17.00	VorsorgeVollmacht Beratung des SKF Gute Laune Sitztanz Knödel & Kniffel	ea
Fr	16.10.	15.00	Handarbeit	
Sa	17.10.	10.00 17.00	ComputerHandyHilfe FLIMMERCLUB	
So	18.10.	15.00	Das Sonntagscafe 🌸	
Mo	19.10.	11.00 13.00	Worte am Montag HAIKU	
Di	20.10.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	21.10.	14.00	SpielSpaß Spannung	
Do	22.10.	14.00 17.00	TUT GUT Knödel & Kniffel	ea
Fr	23.10.	15.00	Handarbeit	
Sa	24.10.	15.00 16.00	GOTT und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals	
So	25.10.		BOOKCLUB	
Mo	26.10.	11.00 14.30	Worte am Montag Gemeinsam Singen	
Di	27.10.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	28.10.	15.00	🍀NÄHEN MACHT GLÜCKLICH mit Hazme	
Do	29.10.	15.00 17.00	Gute Laune Sitztanz Knödel & Kniffel	
Fr	30.10.	15.00	Handarbeit	
Sa	31.10.			

Spiel Spaß Spannung Sich die Zeit versüßen in netter Gesellschaft und guter Stimmung. Unser Spielenachmittag findet jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat von 14-16.30 Uhr statt. Romme, RummiCub, Halma, Skipo, usw.	<i>Gute Laune Sitztanz</i> Beschwingte Musik, leichte Bewegung im Sitzen, ein wenig Gehirnjogging und gute Laune! Seid dabei – Euer Tag wird garantiert positiver! Donnerstag, 1.10./8.10/15.10./29.10. um 15-16 Uhr mit Angelika Straßberger
Einladung zum 10 Uhr-Cafe  Nachbarn treffen beim Vormittagskaffee – Jeder ist willkommen. dienstags und freitags, bitte auf Symbol in der Tabelle achten! Danke allen Helfern!	Albert, unser Elektroflüsterer kommt wieder am dritten Mittwoch im Monat von 18 -19.30 Uhr. Defekte Kleingeräte einfach mitbringen und vor dem Wegwerfen bewahren ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE
TUT GUT – die konstruktive und positive Gesprächsrunde mit Kaffee, Kuchen und Lisa Hier ist jeder sein eigener Experte. „Leben heißt Veränderung“ Jeden letzten Donnerstag im Monat!	EMOTIONS ANONYMOUS  Jeden Donnerstag abend 19 Uhr. Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit. Wir arbeiten nach dem 12 Schritte-Programm. (Siehe Symbol „ea“ in der Tabelle)
HAIKU Jeden dritten Montag im Monat – 13 Uhr gibt es japanische Dichtkunst mit Yuko Murato! Die gekonnte Suche nach den richtigen Worten in passender Silbenzahl ist dort eine bereichernde Aufgabe. Probiert aus! Die Gruppe steht allen offen	GEMEINSAM SINGEN ...  Wir haben immer was zu Lachen! ob Lieder, Kanon, Songs und Schlager Singen kann jeder, um Perfektion geht's bei uns nicht. Sei dabei ❤️. Montag, den 26.10.-14.30 Uhr Lisa und Angy sind da - mit Gitarre und Ukulele
Worte am Montag Gedanken, die mich bewegen - Manfred Matte und Team laden ein zu einem besinnlichen Wochenstart mit anregenden Texten. Jeder ist willkommen. Jeden Montag von 11-12 Uhr	„PARLIAMO ITALIANO“ Italienisch für Fortgeschrittene Mit dem Sprachenheft der ZEIT "Adesso" reaktivieren wir mit WOTAN unsere Italienisch-Kenntnisse. Immer dienstags um 16.30 Uhr
Handy Hilfe Computer Hilfe LEON macht die Sprechstunde für alle Handy und Computerfragen! BITTE ANMELDUNG 0821 449 436 18 Erster und dritter SAMSTAG – 10 bis 12 Uhr	 Handarbeit Jeden Freitag um 15 Uhr ist Wohlfühlatmosphäre angesagt im Wohnzimmer. Es wird gestrickt, genäht, gehäkelt oder auch nur entspannt geplaudert. Jede ist willkommen!
GOTT und die WELT mit Peter Beurer jeden zweiten und letzten Samstag im Monat von 15 Uhr bis 16.00 Uhr Spirituelles und Philosophisches am Wochenende –Gedankenanstöße zu aktuellen oder wichtigen Themen, Liedern, Gesprächen! ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE	Old Gospels and Spirituals  Singen aus reiner Freude, Lust am Kennenlernen von Liedern und Leuten, Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Begeisterung! Jeden zweiten und letzten Samstag im Monat von 16 bis 17 Uhr mit Peter Beurer und seiner Gitarre!