

Das Sonntagscafe



Rosi hatte die Idee: der Sonntag zieht sich manchmal sehr in die Länge – drum treffen wir uns jetzt einmal monatlich am Sonntag bei Kaffee und Kuchen. **15 -17 Uhr. Auch Helfer*innen können wir noch brauchen 😊**. Jedesmal gibt es ein Thema! Diesmal heißt es: **RARITÄTEN!** Bringt doch von zu Hause etwas mit, was ihr für eine Rarität haltet. Der Austausch darüber macht bestimmt Freude! Seid willkommen am Sonntag, den **23. 08.2026**.



KNÖDEL & KNIFFEL

Donnerstags 17 Uhr essen wir gemeinsam zu Abend!
Die KUKA-Kantine überlässt uns kostenfrei ihre Reste
Es ist am **6.8. und 13.8. Sommerpause**.
Wir lieben diesen Überraschungseffekt: was gibt's heute?

**Fit fürs Fahrrad:
Der Elektroflüsterer:
Nähen macht glücklich:
Kreativzeit bei Elke:**

wir machen



FLIMMERCLUB



Jeden ersten und dritten Samstag im Monat
seid Ihr sehr willkommen zum Flimmerclub.
Sehenswerte Filme aus der Medienzentrale in
gemütlicher Wohnzimmeratmosphäre!

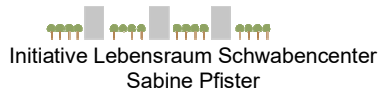
1.8. „Die Unbeugsamen“ und 15.8. „Der göttliche Michelangelo“ jeweils **um 17 Uhr**

Das Wohnzimmer im Schwabencenter ist ein Ort des Miteinanders. Kontakte knüpfen, gemeinsam Freizeit gestalten, Hilfe und Beratung erfahren oder auch Bildung und Kultur erleben – darum geht es. Nachhaltigkeit ist ein wichtiger Begriff für uns.

Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an



Organisation, Verantwortung und Kontakt:



Wohnzimmer im Schwabencenter
Lisa Schuster
l.schuster@awo-augsburg.de
0172/8467228

Fachberatung für Senioren
Angela Kemming
a.kemming@awo-augsburg.de
01520 2053423

August 2026

Beim Augsburger Hohen Friedensfest
am Samstag, den 8. August 2026
von 10 – 14 Uhr
sind wir zu finden auf der



auf dem Kirchplatz von St. Andreas, Eichendorff Str. 42
Gottesdienst, gemeinsam Essen und Trinken teilen,
Musik, Büchertauschbörse, Armbänder,
Friedenswünschebaum!



Sa	01.08.	10.00 17.00	ComputerHandyHilfe FLIMMERCLUB	
So	02.08.			
Mo	03.08.	11.00 16.00	Worte am Montag Eltern-Kind-Basteln	
Di	04.08.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene*	☕
Mi	05.08.	17.00	Elternbastelabend	
Do	06.08.	15.00	Gute Laune Sitztanz	ea
Fr	07.08.	15.00	Handarbeit	☕
Sa	08.08.	10-14 Uhr 15.00 16.00	Friedenstafel in St. Andreas GOTT und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals	
So	09.08.			
Mo	10.08.	11.00	Worte am Montag	☕
Di	11.08.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene*	
Mi	12.08.			
Do	13.08.	15.00	Gute Laune Sitztanz	ea
Fr	14.08.	15.00	Handarbeit	☕
Sa	15.08.	10.00 17.00	ComputerHandyHilfe FLIMMERCLUB	Maria Himmelfahrt! Feiertag!
So	16.08.			
Mo	17.08.	11.00 13.00 16.00	Worte am Montag HAIKU Eltern-Kind-Basteln	
Di	18.08.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene*	☕
Mi	19.08.			
Do	20.08.	15.00 17.00	Gute Laune Sitztanz Knödel & Kniffel	ea
Fr	21.08.	15.00	Handarbeit	☕
Sa	22.08.			
So	23.08.	15.00	<i>Das Sonntagscafe</i> 🌻	
Mo	24.08.	11.00	Worte am Montag	
Di	25.08.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene*	☕
Mi	26.08.			
Do	27.08.	14.00 17.00	TUT GUT Knödel und Kniffel	ea
Fr	28.08.	15.00	Handarbeit	☕
Sa	29.08.	15.00 16.00	GOTT und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals	
So	30.08.			
Mo	31.08.	14.30	Gemeinsam Singen	

Wir starten im September mit einer

Spielegruppe
 mittwochs 14–16.30 Uhr
Wer hat Lust?
 bitte melden bei 0172 8467228

Einladung zum 10 Uhr-Cafe



Nachbarn treffen beim Vormittagskaffee –
Jeder ist willkommen.
 dienstags und freitags, bitte auf Symbol
 in der Tabelle achten! Danke!



GEMEINSAM SINGEN ...

Wir haben immer viel Freude und etwas zu Lachen. Ob Volkslied, Kanon, Oldies, Schlager oder Liedermacher-Songs – beim Wunschkonzert Kann jeder nach seinem Geschmack in Erinnerungen schwelgen. Jeder kann singen – um Perfektion geht es bei uns nicht!

Kommt einfach vorbei am Montag, den 31. August um 14.30 h
 Lisa und Angy erwarten Euch mit Gitarre und Ukulele !

TUT GUT –

die konstruktive und positive Gesprächsrunde
 mit Kaffee, Kuchen und Lisa
 Hier ist jeder sein eigener Experte.

Diesmal Thema: Verzeihen
Jeden letzten Donnerstag um 14 Uhr

Gute Laune Sitztanz

Beschwingte Musik, leichte Bewegung im Sitzen,
 ein wenig Gehirnjogging und gute Laune!

Probiert es einfach aus - der Tag wird positiver.
 Am Donnerstag, 06-08. / 13.8. / 20.08.
 jeweils um 15-16 Uhr mit Angelika

EMOTIONS ANONYMOUS



Jeden Donnerstag abend 19 Uhr.

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit,
 12 Schritte-Programm.
 (Siehe Symbol „ea“ in der Tabelle)

HAIKU

Jeden dritten Montag im Monat – 13 Uhr
 gibt es japanische Dichtkunst mit Yuko Murato!
 Die gekonnte Suche nach den richtigen Worten
 in passender Silbenzahl ist dort eine
 bereichernde Aufgabe.
 Die Gruppe steht allen offen

Worte am Montag

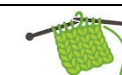
Gedanken, die mich bewegen -
 Manfred Matte und Team laden ein zu einem
 besinnlichen Wochenstart mit anregenden
 Texten. Jeder ist willkommen.
Jeden Montag von 11-12 Uhr

„PARLIAMO ITALIANO“

Italienisch für Fortgeschrittene
 Mit dem Sprachenheft der ZEIT “Adesso” und
 WOTAN reaktivieren unsere Italienisch-
 Kenntnisse. Immer dienstags um 16.30 Uhr
 * kann bei großer Hitze entfallen

Handy Hilfe Computer Hilfe

LEON macht die Sprechstunde
 für alle Handy und Computerfragen!
 Um Wartezeiten und Ärger zu vermeiden
BITTE ANMELDUNG 0821 449 436 18
 Erster und dritter SAMSTAG – 10 bis 12 Uhr



Handarbeit

Jeden Freitag um 15 Uhr ist
 Wohlfühlathmosphäre angesagt im Wohnzimmer.
 Es wird gestrickt, genäht, gehäkelt oder auch nur
 entspannt geplaudert. Jede ist willkommen!

GOTT und die WELT mit Peter Beurer
jeden zweiten und letzten Samstag
 im Monat von 15 Uhr bis 16.00 Uhr
Spirituelles und Philosophisches am
Wochenende –Gedankenanstöße zu aktuellen
 oder wichtigen Themen, Liedern, Gesprächen!
ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE

Old Gospels and Spirituals

Singen aus reiner Freude, Lust am
 Kennenlernen von Liedern und Leuten,
 Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, nur
 Begeisterung! **Jeden zweiten und letzten**
Samstag im Monat von 16 bis 17 Uhr
 mit Peter Beurer und seiner Gitarre!

