

BESONDERE ANGEBOTE

Ich glaub ich werd langsam vergesslich

Was wollte ich jetzt nochmal in der Küche? Oder: mir fällt partout der Name der alten Schulfreundin nicht ein...! Das muss nicht gleich eine Demenz sein! Aber wie gehen wir damit um, was beeinflusst unser Gedächtnis, was können wir dafür tun? Und was hilft im Falle des Falles wirklich weiter, um das Beste daraus zu machen? Im offenen Gesprächskreis finden wir bei Kaffee&Keks Antworten auf diese Fragen! Das KompetenzNetz Demenz der AWO und die **Augsburger Demenzpaten laden ein: Mittwoch, 8. April 2026 um 14 Uhr**



KNÖDEL & KNIFFEL

Jeden Donnerstag 17 Uhr gibt es einen gemeinsamen Abendtisch: wir dürfen kostenfrei das übrige Essen aus der KUKA-Kantine retten! Immer eine Überraschung, was es wohl gibt! **Mithelfer gesucht!** Jeden Donnerstag regelmäßig!

Fit fürs Fahrrad

Bevor der Frühling so richtig startet: **Mach dein Radl fit!!**

Immer am **zweiten Samstag** im Monat von 10 -12 Uhr könnt ihr mit Eurem Fahrrad vorbeikommen. Unser **Hasib** zeigt uns, wie Bremsen, Kette, Schaltung oder Reifen wieder in Schuss werden. Nur die Ersatzteile kosten etwas.

You're Welcome. Termin: **Samstag, den 11.04.2026**



Jeden ersten und dritten Samstag im Monat

seid Ihr sehr willkommen zum Flimmerclub: Sehenswerte Filme aus der Medienzentrale in gemütlicher Wohnzimmeratmosphäre!

OSTERN SPEZIAL Filme: jeweils am **Karfreitag**, am **Karsamstag** und am **Ostermontag!!!!**

um 17 Uhr (ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE)

FLIMMERCLUB

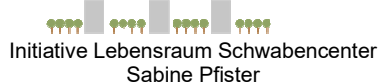


Das Wohnzimmer im Schwabencenter ist ein Ort des Miteinanders. Kontakte knüpfen, gemeinsam Freizeit gestalten, Hilfe und Beratung erfahren oder auch Bildung und Kultur erleben – darum geht es. Nachhaltigkeit ist ein wichtiger Begriff für uns.

Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an



Organisation, Verantwortung und Kontakt:



Wohnzimmer im Schwabencenter
Lisa Schuster
l.schuster@awo-augsburg.de
0172/8467228

Fachberatung für Senioren
Angela Kemming
a.kemming@awo-augsburg.de
01520 2053423

PROGRAMM

April 2026

Die Kelleruni Herrenbach lädt ein:



KONFLIKTBERATUNG

Gemeinwesen-Mediation in Augsburg

Ehrenamtlich? Für alle?

Das klingt großartig! Was steckt dahinter?

Die „Konfliktkiste Augsburg“ stellt sich vor am

Freitag, den 17. April 2026 um 18 Uhr

Nutzt die Chance!



www.awo-augsburg.de --- www.gruenes-schwabencenter.de --- www.lifeguide-augsburg.de

Mi	01.04.	15.00 17.00	Sitztanzt mit Michaela Elternbasteln (Kinderstützpunkt)	
Do	02.04.	17.00	Knödel & Kniffel	ea
Fr	03.04.	17.00	FLIMMERCLUB	
Sa	04.04.	10-12.00 17.00	ComputerHandyHilfe FLIMMERCLUB	
So	05.04.		Frohe Ostern allen	
Mo	06.04.	17.00	FLIMMERCLUB	
Di	07.04.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	08.04.	14.00	Ich glaub ich werd langsam vergesslich	
Do	09.04.	14.00 17.00	TUT GUT Knödel & Kniffel	ea
Fr	10.04.	13.00 15.00	KreativZeit Handarbeit	
Sa	11.04.	10.00 15.00 16.00	Fit fürs Fahrrad GOTT und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals	
So	12.04.			
Mo	13.04.	11.00	Worte am Montag	
Di	14.04.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	15.04.	14.30 16.00 18-19.30	Sitztanzt mit Michaela Salon der Wohnzimmerleute Der Elektroflüsterer	
Do	16.04.	8-12.30 17.00	Schulprojekttag Demenz (geschloss.Veranst.) Knödel und Kniffel	ea
Fr	17.04.	15.00 18.00	Handarbeit Kelleruni: Konfliktkiste Augsburg	
Sa	18.04.	10-12.00 16.00	ComputerHandyHilfe FLIMMERCLUB	
So	19.04.			
Mo	20.04.	11.00 13.00	Worte am Montag HAIKU	
Di	21.04.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	22.04.	16.00	Stadtteilkonferenz (geschlossene Veranstaltung)	
Do	23.04.	8-12.30 17.00	Schulprojekttag Demenz (geschloss.Veranst.) Knödel und Kniffel	ea
Fr	24.04.	8-12.30 15.00	Schulprojekttag Demenz (geschloss.Veranst.) Handarbeit	x
Sa	25.04.	15.00 16.00	GOTT und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals	
So	26.04.			
Mo	27.04.	8-12.30 14.30	Schulprojekttag Demenz (geschloss.Veranst.) Gemeinsam Singen	
Di	28.04.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	
Mi	29.04.			
Do	30.04.	8-12.30 17.00	Schulprojekttag Demenz (geschloss.Veranst.) Knödel und Kniffel	ea

Einladung zum 10 Uhr-Cafe  Nachbarn treffen beim Vormittagskaffee – Jeder ist willkommen. dienstags und freitags, bitte auf Symbol in der Tabelle achten! Stefano sei Dank!	GEMEINSAM SINGEN ...  macht uns happy Lieder, Kanon, Songs und Schlager Singen kann jeder – es gibt immer einen Glückscocktail Montag, den 27.04. um 14.30 Uhr mit Lisa und Angy
KreativZeit bei Elke Vorlagen für Ausmalbilder und Farbstifte sind immer vorhanden. Zusätzlich: <i>am 10.04. Blumen aus Feinstrumpfhosen</i> <i>entfällt leider am 24.04.</i> Einfach hinzukommen – Entspannung und Willkommen garantiert	HAIKU Jeden dritten Montag im Monat – 13 Uhr gibt es japanische Dichtkunst mit Yuko Murato! Die gekonnte Suche nach den richtigen Worten in passender Silbenzahl ist dort eine bereichernde Aufgabe. Die Gruppe steht allen offen.
TUT GUT – die konstruktive und positive Gesprächsrunde mit Lisa Hier ist jeder sein eigener Experte. Thema: Gedächtnistraining Donnerstag, den 09.04. um 14 Uhr	 Handarbeit Jeden Freitag um 15 Uhr ist Wohlfühl-Atmosphäre angesagt im Wohnzimmer. Es wird gestrickt, genäht, gehäkelt oder auch nur entspannt geplaudert. <i>Jede ist willkommen!</i>
EMOTIONS ANONYMUS  Jeden Donnerstag abend 19 Uhr. Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit, 12 Schritte-Programm. (Siehe Symbol „ea“ in der Tabelle)	Albert, unser Elektroflüsterer kommt immer am dritten Mittwoch im Monat von 18 -19.30 Uhr. Defekte Kleingeräte einfach mitbringen und vor dem Wegwerfen bewahren ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE
Worte am Montag Gedanken, die mich bewegen - Manfred Matte und Team laden ein zu einem besinnlichen Wochenstart mit anregenden Texten. Jeder ist willkommen. Jeden Montag von 11-12 Uhr	„PARLIAMO ITALIANO“ Italienisch für Fortgeschrittene Mit dem Sprachenheft der ZEIT “Adesso” reaktivieren wir mit WOTAN unsere Italienisch-Kenntnisse. Immer dienstags um 16.30 Uhr / Ferien nicht
Handy Hilfe Computer Hilfe LEON macht die Sprechstunde für alle Handy und Computerfragen! Um Wartezeiten und Ärger zu vermeiden BITTE ANMELDUNG 0821 449 436 18 Erster und dritter SAMSTAG – 10 bis 12 Uhr	Sitztanzt mit Michaela Beschwingt mit schöner Musik, leichter Bewegung, ein bisschen Gehirnjogging und vor allem mit viel Lachen beschert uns Michaela. Komm einfach dazu, am Mittwoch 01.04.- 15.00 und am 15.04. 14.30 Uhr Willkommen!
GOTT und die WELT mit Peter Beurer jeden zweiten und letzten Samstag im Monat von 15 Uhr bis 16.00 Uhr Spirituelles und Philosophisches am Wochenende –Gedankenanstöße zu aktuellen oder wichtigen Themen, Liedern, Gesprächen! ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRASSE	Old Gospels and Spirituals  Singen aus reiner Freude, Lust am Kennenlernen von Liedern und Leuten, Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Begeisterung! Jeden zweiten und letzten Samstag im Monat von 16 bis 17 Uhr mit Peter Beurer und seiner Gitarre!