

Nähen macht Glücklich: NÄHIDEEN, DIE ORDNUNG SCHAFFEN:

Hazme, unsere Designerfee lässt uns nicht im Stich!! Im Februar nähen wir gemeinsam Kleinigkeiten, die fürs eigene Zuhause Ordnung schaffen. Im Handumdrehen einen Wandorganizer oder Utensilos, oder auch große Wäschesäcke! Vielleicht auch ein kleines Rollmännchen, um dem Kabelsalat ein Ende zu bereiten! Komm vorbei und näh mit!

Am Mittwoch, den 25. Februar 2025 um 15 Uhr

**KNÖDEL & KNIFFEL**

Jeden Donnerstag 17 Uhr gibt es einen gemeinsamen Abendtisch: wir dürfen kostenfrei das übrige Essen aus der KUKA-Kantine retten! Immer eine Überraschung, was es wohl gibt! **Mithelfer gesucht!**
Jeden Donnerstag regelmäßig!

Fit fürs Fahrrad

Immer am **zweiten Samstag** im Monat von 10 -12 Uhr könnt ihr mit Eurem Fahrrad vorbeikommen. Unser **Hasib** zeigt uns, wie Bremsen, Kette, Schaltung oder Reifen wieder in Schuss werden. Nur die Ersatzteile kosten etwas.



You're Welcome. Termin: Samstag, den 14.02.2026

Jeden ersten und dritten Samstag im Monat

seid Ihr sehr willkommen zum Flimmerclub:
Sehenswerte Filme aus der Medienzentrale in
gemütlicher Wohnzimmeratmosphäre!

um 16 Uhr ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRÄßE

Info: Kreativzeit mit Elke macht eine kleine Frühjahrspause.

Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an



Organisation, Verantwortung und Kontakt:

Initiative Lebensraum Schwabencenter
Sabine Pfister



Wohnzimmer im Schwabencenter
Lisa Schuster
l.schuster@awo-augsburg.de
0172/8467228

Fachberatung für Senioren
Angela Kemming
a.kemming@awo-augsburg.de
015 2020 53423

Februar 2026

So überstehen wir den Wohnzimmerwinter:



Zieht Euch warm an 😊
und lasst uns zusammenrücken.

*Wohnzimmer
im Schwabencenter*



So	01.02.			
Mo	02.02.	11.00 16.00	Worte am Montag Eltern-Kind-Basteln (Kinderstützpunkt)	
Di	03.02.	16.30	Italienisch	
Mi	04.02.	15.00 17.00	Sitztanz mit Michaela Elternbasteln (Kinderstützpunkt)	
Do	05.02.	17.00	Knödel & Kniffel	ea
Fr	06.02.	15.00	Handarbeit	☕
Sa	07.02.	10-12.00 16.00	ComputerHandyHilfe FLIMMERCLUB	
So	08.02.			
Mo	09.02.	11.00 13.00	Worte am Montag HAIKU	
Di	10.02.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	☕
Mi	11.02.	16.00	Salon der Wohnzimmerleute	
Do	12.02.	14.00 17.00	TUT GUT Knödel & Kniffel	ea
Fr	13.02.	15.00	Handarbeit	☕
Sa	14.02.	10.00 15.00 16.00	Fit fürs Fahrrad GOTT und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals	
So	15.02.	14.00	BOOKCLUB	
Mo	16.02.	11.00 16.00	Worte am Montag Eltern-Kind-Basteln (Kinderstützpunkt)	
Di	17.02.		Faschingsdienstag	☕
Mi	18.02.	15.00 18-19.30	Sitztanz mit Michaela Der Elektroflüsterer	
Do	19.02.	17.00	Knödel & Kniffel	ea
Fr	20.02.	15.00	Handarbeit	☕
Sa	21.02.	10-12.00 16.00	ComputerHandyHilfe FLIMMERCLUB	
So	22.02.			
Mo	23.02.	11.00 14.30	Worte am Montag Gemeinsam Singen	
Di	24.02.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	☕
Mi	25.02.	15.00	Nähen macht glücklich	
Do	26.02.	17.00	Knödel und Kniffel	ea
Fr	27.02.	15.00	Handarbeit	☕
Sa	28.02.	15.00 16.00	GOTT und die Welt Oh happy Day – Old Gospels & Spirituals	

Oh Happy Day

Einladung zum 10 Uhr-Cafe



Nachbarn treffen beim Vormittagskaffee – **Jeder ist willkommen.**
dienstags und freitags, bitte auf Symbol in der Tabelle achten! Stefano sei Dank!

GEMEINSAM SINGEN ...



macht uns happy
Lieder, Kanon, Songs und Schlager
Singen kann jeder – es gibt immer einen Glückcocktail
Montag, den 23.02.-14.30 Uhr mit Lisa und Angy

TUT GUT –
die konstruktive und positive Gesprächsrunde
Lisa lädt herzlich ein –
hier ist jeder sein eigener Experte.
Essen und Trinken
Donnerstag, den 12.02. um 14 Uhr

Handarbeit

Jeden Freitag um 15 Uhr ist Wohlfühlatmosphäre angesagt im Wohnzimmer. Es wird gestrickt, genäht, gehäkelt oder auch nur entspannt geplaudert. Jede ist willkommen!

EMOTIONS ANONYMUS

Jeden Donnerstag abend 18 Uh.
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit, 12 Punkte-Programm.
(Siehe Symbol „ea“ in der Tabelle)

Albert, unser **Elektroflüsterer** kommt immer **am dritten Mittwoch im Monat von 18 -19.30 Uhr**. Defekte Kleingeräte einfach mitbringen und vor dem Wegwerfen bewahren
ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRAÙE

Worte am Montag
Gedanken, die mich bewegen - Manfred Matte und Team laden ein zu einem besinnlichen Wochenstart mit anregenden Texten. Jeder ist willkommen.
Jeden Montag von 11-12 Uhr

„PARLIAMO ITALIANO“
Italienisch für Fortgeschrittene
Mit dem Sprachenheft der ZEIT "Adesso" reaktivieren wir mit WOTAN unsere Italienisch-Kenntnisse. Immer dienstags um 16.30 Uhr

Handy Hilfe Computer Hilfe
LEON macht die Sprechstunde für alle Handy und Computerfragen!
Um Wartezeiten und Ärger zu vermeiden
BITTE ANMELDUNG 0821 449 436 18
Erster und dritter SAMSTAG – 10 bis 12 Uhr
Wie cool – nutzt das Angebot!

Sitztanz mit Michaela
Beschwingt mit schöner Musik, leichter Bewegung, ein bisschen Gehirnjogging und vor allem mit viel Lachen beschert uns Michaela. Komm einfach dazu, am Mittwoch **04.02. und am 18.02. jeweils 15 Uhr Willkommen!**

HAIKU
Jeden 3. Montag im Monat um 13.00 h
gibt es japanische Dichtkunst mit Yuko Murato! Die gekonnte Suche nach den richtigen Worten in passender Silbenzahl ist dort eine bereichernde Aufgabe.

GOTT und die WELT mit Peter Beurer
jeden zweiten und letzten Samstag im Monat von 15 Uhr bis 16.00 Uhr
Spirituelles und Philosophisches –
Gedankenanstöße mit Liedern und Gesprächen! Herzliche Einladung an alle Interessierten.
ZUGANG über Türe FRIEDBERGER STRAÙE