

ICH GLAUBE, ICH WERD´ LANGSAM VERGESSLICH...



Jeder macht sich hin und wieder Gedanken, wenn man mal nicht mehr weiß, was man eigentlich in der Küche wollte oder ein Name partout nicht einfallen will.

Das muss nicht gleich eine Demenz sein.

Aber wie soll man das einordnen? Wie gehen wir damit um?

Was kann ich aktiv tun, um damit klarzukommen?

Wir laden ein zu einem offenen und informativen Gesprächsnachmittag bei einer Tasse Kaffee mit dem KompetenzNetz Demenz. Es geht um einen gemeinsamen Austausch über unsere Erfahrungen und Sorgen, wir informieren aber auch über Ursachen von Vergesslichkeit, wie wir unser Gedächtnis fit halten können und was zu tun ist, falls wirklich ernsthafte Veränderungen auftauchen würden.

Herzlich Willkommen an alle Interessierten!

**MONTAG,
2. SEPTEMBER
2024**

14.00 UHR

**WOHNZIMMER
IM
SCHWABENCENTER**

**MIT
LISA SCHUSTER
UND
GERTRUD BÖCK**

**KOMPETENZNETZ
DEMENZ UND DIE
AUGSBURGER
DEMENZPATEN**

