

# ICH GLAUBE, ICH WERD´ LANGSAM VERGESSLICH...



Wir laden Sie herzlich bei einer Tasse Kaffee zu einem offenen Gesprächsnachmittag mit dem KompetenzNetz Demenz ein.

Jeder macht sich hin und wieder Gedanken, wenn man mal nicht mehr weiß, was man eigentlich in der Küche wollte oder ein Name des alten Schulfreundes partout nicht einfallen will.

Das muss nicht gleich eine Demenz sein.

Wie soll man das aber einordnen? Wie gehen wir damit um?

Was können wir für unsere geistige Fitness tun?

Es erwartet Sie ein gemeinsamer Austausch über unsere Erfahrungen, über Bedenken und Sorgen aber auch über positive und hilfreiche Gedanken über das Thema Älterwerden und Vergesslichkeit.

Sie können sich gerne unter 0821/56881 81 anmelden – oder einfach spontan vorbeikommen.

Treffpunkt ist das „Wohnzimmer“, gleich beim Haupteingang im Schwabencenter, erreichbar über die Straßenbahn Linie 6.

Wir freuen uns auf Sie!

MONTAG  
13. NOVEMBER  
2023

14.30 UHR

WOHNZIMMER IM  
SCHWABENCENTER

MIT  
LISA SCHUSTER  
BARBARA PFEIL  
ANGELIKA WALTER

KOMPETENZNETZ  
DEMENZ UND DIE  
AUGSBURGER  
DEMENZPATEN

