

**Tischlein deck dich**

Unsere Köchin Regina sorgt wieder für einen günstigen Mittagstisch für 3 € und jeder ist herzlich willkommen

Dienstag, 07. März 2023 – ab 11.30 Uhr

Dienstag, 21. März 2023 – ab 11.30 Uhr

Wer hat wieder Lust zum Helfen?

bitte entweder im Wohnzimmer  
oder unter 0172/8467228 anmelden.



**„ICH GLAUB‘, ICH WERD SO LANGSAM VERGESSLICH ...“**

ein offener Gesprächsnachmittag bei einer Tasse Kaffee mit dem KompetenzNetz Demenz. Jeder macht sich hin und wieder Gedanken, wenn man mal nicht mehr weiß, was man eigentlich in der Küche wollte oder ein Name partout nicht einfallen will. Das muss nicht gleich eine Demenz sein. Zum Austausch über unsere Erfahrungen und hilfreiche Gedanken und Maßnahmen laden wir alle Interessierten herzlich ein! **Montag, den 13.03.2023, um 14.30 Uhr**

**DEMENZ - SCHULUNG**

Wer über das Thema Demenz gerne mehr erfahren möchte, sein Wissen und Verständnis zum Thema verbessern will und auch über Prävention, Handlungs- und Hilfemöglichkeiten informiert werden möchte, ist herzlich zu unserer umfassenden Demenzpatenschulung eingeladen. Der erste Schulungstag findet am **25. MÄRZ 2023 VON 9 – 16 UHR** statt. Weitere Termine werden dann gemeinsam vereinbart. Sie können am Kurs aus reinem Interesse teilnehmen oder aber Teil unseres Teams werden: KompetenzNetz Demenz und die Augsburger Demenzpaten! [www.demenzpaten-augsburg.de](http://www.demenzpaten-augsburg.de) Bitte Anmeldung bei Lisa Schuster 0821 /5688181; 0172/8467228 ; [l.schuster@sic-augsburg.de](mailto:l.schuster@sic-augsburg.de)

*Das Wohnzimmer im Schwabencenter ist ein Ort des Miteinanders. Kontakte knüpfen, gemeinsam Freizeit gestalten, Hilfe und Beratung erfahren oder auch Bildung und Kultur erleben – darum geht es. Nachhaltigkeit ist ein wichtiger Begriff für uns. Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an*



Organisation, Verantwortung und Kontakt:



Wohnzimmer im Schwabencenter

Lisa Schuster

0172/8467228

[l.schuster@awo-augsburg.de](mailto:l.schuster@awo-augsburg.de)

Fachberatung für Senioren

Angela Kemming

[a.kemming@awo-augsburg.de](mailto:a.kemming@awo-augsburg.de)

**März 2023**

#upcycling #naehenkannjeder #ausaltnachneu

Wir starten im März eine Reihe von Nähworkshops – jeden 4. Mittwoch im Monat

*Nähen macht Glücklich*



Mittwoch

22 März 23

15-17 Uhr

*Neue Lieblingsstücke aus alten T-Shirts*

Vielleicht hast du ein oder zwei T-Shirts, die du nicht mehr tragen kannst, weil... kaputt oder zu klein oder Flecken drauf, aber eigentlich gefallen sie dir noch?

In diesem Workshop erfährst du, wie du ein T-Shirt reparieren kannst oder etwas völlig neues daraus entsteht. Es sind keine Nähkenntnisse nötig. Modedesignerin Hazme Oktay hilft uns, etwas Cooles zu kreieren. Das Ganze ist für dich komplett kostenlos

*Wohnzimmer*  
im Schwabencenter

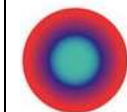


März 2023

Tag	Datum	Beginn	Angebot	10 Uhr Cafe
Mi	01.03.	15.00 16.00	SitzenTanzenSchwingen Männer <sup>3</sup>	
Do	02.03.	14.00	Smartphone-Kurs (mit Anmeldung)	
Fr	03.03.	15.00	Handarbeit	☕
Sa	04.03.	14.00		
So	05.03.	15.00		
Mo	06.03.	11.00 16.00	Worte am Montag Computer-Handy-Hilfe	
Di	07.03.	11.30 16.30	Tischlein deck dich Italienisch für Fortgeschrittene	☕
Mi	08.03.	15.00	Das Mittwochscafé	
Do	09.03.	11.30	Smartphone-Kurs (mit Anmeldung)	
Fr	10.03.	13.00 15.00	Malen & Entspannen Handarbeit	☕
Sa	11.03.		Fit fürs Fahrrad	
So	12.03.			
Mo	13.03.	11.00 15.00	Worte am Montag Ich glaub, ich werd langsam vergesslich...	
Di	14.03.	16.30 18.00	Italienisch für Fortgeschrittene Offenes Treffen der Demenzpaten	☕
Mi	15.03.	14.00 18.00	SitzenTanzenSchwingen Elektroflüsterer	
Do	16.03.	11.30 18.00	Smartphone-Kurs (mit Anmeldung) Salon – Treffen aller Wohnzimmerfreunde	
Fr	17.03.	15.00	Handarbeit	☕
Sa	18.03.			
So	19.03.			
Mo	20.03.	11.00 14.00 16.00	Worte am Montag HAIKU Computer-Handy-Hilfe	
Di	21.03.	11.30 16.30	Tischlein deck dich Italienisch für Fortgeschrittene	☕
Mi	22.03.	15.00	Nähen macht glücklich – Siehe Titelblatt	
Do	23.03.	11.30	Smartphone-Kurs (mit Anmeldung)	
Fr	24.03.	13.00 15.00	Malen & Entspannen Handarbeit	☕
Sa	25.03.	09.00	Demenzpaten - Schulung	
So	26.03.			
Mo	27.03.	11.00 14.30	Worte am Montag Gemeinsam Singen	
Di	28.03.	16.30	Italienisch für Fortgeschrittene	☕
Mi	29.03.			
Do	30.03.	11.30 14.00	Smartphone-Kurs (mit Anmeldung) Energieberatung	
Fr	31.03.	15:00	Handarbeit	☕

### Einladung zum 10 Uhr-Cafe

Nachbarn treffen beim Vormittagskaffee – **Jeder ist willkommen.**  
jeden Dienstag und Freitag  
Stephano sei Dank!



**Energieberatung**  
STADT AUGSBURG

**Jeden letzten Donnerstag im Monat,**  
von 14-17 Uhr im Wohnzimmer  
Anmeldung unter: 0821-324 7320

### Das Mittwochs-Cafe

Doris Gebhard öffnet immer **jeden zweiten Mittwoch um 14 Uhr** die Türe zum Wohnzimmer hier sind alle willkommen!

### GEMEINSAM SINGEN

Wir laden alle singfreudigen ein zu Volkslied, Schlager, Kanon oder Songs.  
**Jeden letzten Montag im Monat.**  
um 14.30 mit Lisa und Angy



Hasib und Johannes kommen wieder für **„Fit fürs Fahrrad“**  
Schrauben fest, Kette straff, Bremse perfekt?  
Kommt vorbei, dann wird alles gecheckt!  
**Jeden zweiten Samstag von 10-12 Uhr!**

Albert, unser **Elektroflüsterer** kommt immer **am dritten Mittwoch im Monat um 18.30 Uhr.**  
Defekte Kleingeräte einfach mitbringen und **vor dem Wegwerfen bewahren!**

### MÄNNER<sup>3</sup>

Unsere Männergruppe trifft sich immer am **ersten Mittwoch des Monats um 16 Uhr.** Die Gruppe ist offen, jeder Mann kann gerne dazukommen. Es geht um Männerthemen, gemeinsame Unternehmungen und Austausch in toleranter und konstruktiver Runde.  
**Albert und Manfred freuen sich!**

### Sitzen Tanzen Schwingen

und jede Menge Spaß!  
Michaela Uhl lädt uns wieder ein zu einem musikalisch-beweglichen Tanz-Vergnügen ein, bei dem ihr bequem auf dem Stuhl sitzen bleiben könnt. Es macht so viel Spaß!  
Kleiner Unkostenbeitrag von 2 € fällt an  
**Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 15-16 Uhr**

### Worte am Montag

Gedanken, die mich bewegen -  
Jeden Montag von 11-12 Uhr  
Manfred, Irene und Renate laden ein zu einem besinnlichen Wochenstart mit anregenden Texten. Jeder ist willkommen.

### Computer Handy Hilfe

Johannes Breuer hilft bei Fragen zur Computer- oder Handybedienung.  
**Jeden ersten und dritten Montag von 16-18 Uhr**

### „PARLIAMO ITALIANO“

**Italienisch für Fortgeschrittene**  
Mit dem Zeitsprachen-Heft ADESSO als Grundlage, reaktivieren wir unsere Italienisch-Kenntnisse mit WOTAN.  
**Jeden Dienstag um 16.30 Uhr**

**HAIKU**  
Japanische Dichtkunst mit Yuko Murato!  
Die gekonnte Suche nach den richtigen Worten in passender Silbenzahl ist die anspruchsvolle Aufgabe bei Haiku.  
**Jeden 3. Montag 14.00 Uhr**

### Malen & Entspannen

... und auch nette Leute kennen lernen – das kann man bei Elke.  
Mit Hintergrundmusik und Buntstiften lässt sich bei Wohlfühlatmosfera  
Schönes gestalten.  
**Jeden 2. und 4. Freitag, 13.00 Uhr**

### Handarbeiten

**Jeden Freitag von 15-17 Uhr** im Wohnzimmer zusammensitzen, plaudern und unterstützende Gemeinschaft erleben, ob mit Strickzeug, anderen Werkstücken oder ohne! Jeder ist herzlich eingeladen.

