

Malen & Entspannen

... und auch nette Leute kennen lernen – das kann man bei Elke.
Mit Hintergrundmusik und Buntstiften lässt sich bei Wohlfühlatmosphäre Schönes gestalten.
Jeden 2. und 4. Freitag, 13.00 Uhr

Handarbeiten

Jeden Freitag von 15-17 Uhr im Wohnzimmer zusammensitzen, plaudern und unterstützende Gemeinschaft erleben, ob mit Strickzeug, anderen Werkstücken oder ohne, das hat eine lange Tradition bei uns. Jeder ist herzlich eingeladen.

„PARLIAMO ITALIANO“

Italienisch für Fortgeschrittene
Mit dem Zeitsprachen-Heft ADESSO als Grundlage, reaktivieren wir unsere Italienisch-Kenntnisse mit WOTAN.
Jeden Dienstag um 16.30 Uhr

HAIKU

Japanische Dichtkunst mit Yuko Murato!
Die gekonnte Suche nach den richtigen Worten in passender Silbenzahl ist die anspruchsvolle Aufgabe bei Haiku. Wer sich in dieser Richtung weiterentwickeln möchte, darf gerne dazukommen. **Jeden 3. Montag 14.00 Uhr**

Tischlein deck dich

Unsere Köchin Regina sorgt wieder für einen günstigen Mittagstisch für 3 €. Bestimmt schmeckt es wieder voll gut und jeder ist herzlich willkommen in der Runde am **Donnerstag, 09. Februar 2023- 11.30**
Donnerstag, 23. Februar 11.30 Uhr
Wer hat wieder Lust zum Helfen?
bitte entweder im Wohnzimmer oder unter 0172/8467228 anmelden.



Das Wohnzimmer im Schwabencenter ist ein Ort des Miteinanders. Kontakte knüpfen, gemeinsam Freizeit gestalten, Hilfe und Beratung erfahren oder auch Bildung und Kultur erleben – darum geht es. Nachhaltigkeit ist ein wichtiger Begriff für uns. Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an



Organisation, Verantwortung und Kontakt:



Wohnzimmer im Schwabencenter
Lisa Schuster
0172/8467228
l.schuster@awo-augsburg.de

Fachberatung für Senioren
Angela Kemming
a.kemming@awo-augsburg.de

Februar 2023

Bericht aus dem Mikrokosmos Schwabencenter:
Adieu Sparkasse!

Nun ist es soweit, die Sparkasse hat geschlossen. Es wird versucht, einen standortnahen Servicepunkt aufzustellen, aber hier gibt es noch keine Sicherheit. Die Sparkasse bietet in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeirat auch Kurse für E-Banking an – holt Euch bei Interesse die Informationen im Wohnzimmer.
Wichtig: bei Kartenzahlung kann EDEKA auch Bargeld auszahlen.

Wir unterstützen unsere Geschäfte mit treuem Einkauf. Macht mit!



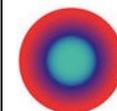
Februar 2023

Tag	Datum	Beginn	Angebot	10 Uhr Cafe
Mi	01.02.	15.00 16.00	SitzenTanzenSchwingen Männer ³	
Do	02.02.	14.00	Smartphone-Kurs (mit Anmeldung)	
Fr	03.02.	15.00	Handarbeit	
Sa	04.02.	14.00		
So	05.02.	15.00		
Mo	06.02.	11.00 16.00	Worte am Montag Computer-Handy-Hilfe	
Di	07.02.	16.30	Italienisch	
Mi	08.02.	15.00	Das Mittwochscafé – MUSIKPARTY	
Do	09.02.	11.30 14.00	Tischlein deck dich Smartphone-Kurs (mit Anmeldung)	
Fr	10.02.	13.00 15.00	Malen & Entspannen Handarbeit	
Sa	11.02.		Fit fürs Fahrrad	
So	12.02.			
Mo	13.02.	11.00	Worte am Montag Computer-Handy-Hilfe	
Di	14.02.	16.30 18.00	Italienisch Offenes Treffen der Demenzpaten	
Mi	15.02.	14.00 18.00	SitzenTanzenSchwingen Elektroflüsterer	
Do	16.02.	14.00 18.00	Smartphone-Kurs (mit Anmeldung) Salon – Treffen aller Wohnzimmerfreunde	
Fr	17.02.	15.00	Handarbeit	
Sa	18.02.	10.00		
So	19.02.			
Mo	20.02.	11.00	Worte am Montag	
Di	21.02.	10.00	FASCHINGSDIENSTAGSCAFE um 10 Uhr!!!	
Mi	22.02.	8.00	INA Türkische Frühstücksguppe	
Do	23.02.	11.30 14.00	Tischlein deck dich Energieberatung	
Fr	24.02.	13.00 15.00	Malen & Entspannen Handarbeit	
Sa	25.02.			
So	26.02.			
Mo	27.02.	11.00 14.30	Worte am Montag Gemeinsam Singen	
Di	28.02.	14.00 16.30	HAIKU Italienisch	

Möchten Sie das Programm regelmäßig per E-Mail erhalten?
Wir nehmen Sie gerne in unseren Verteiler auf; bitte einfach melden bei
Lisa Schuster l.schuster@awo-augsburg.de

Einladung zum
10 Uhr-Cafe

Nachbarn treffen beim Vormittagskaffee –
Jeder ist willkommen.
jeden Dienstag und Freitag
Stephano sei Dank!
(Siehe Symbol Tasse im Kalender.)



Energieberatung
STADT AUGSBURG

Jeden letzten Donnerstag im Monat,
von 14-17 Uhr im Wohnzimmer
Anmeldung unter: 0821-324 7320

Das Mittwochs-Cafe

Doris Gebhard öffnet immer jeden zweiten
Mittwoch um 14 Uhr die Türe –
hier sind alle willkommen!
Diesmal mit MUSIK: wir bringen unsere
alten Lieblingssongs zum Klingen:
Was hast du früher am liebsten gehört?
Denk mal nach und wir werden dein Lied
zum Klingen bringen!

GEMEINSAM SINGEN !

Wir laden alle singfreudigen ein
zu klangvollem Mix aus Volkslied, Schlager,
Kanon oder Songs.



Jeden letzten Montag im Monat
um 14.30.

Es geht nicht um Perfektion, sondern um
Freude am gemeinsamen Klingen -
mit Lisa Schuster und Angy Kemming

Hurra -Hasib und Johannes sind wieder da:
„Fit fürs Fahrrad“ im Februa (r)

Schrauben fest, Kette straff, Bremse perfekt?
Kommt vorbei, dann wird alles gecheckt!
Jeden zweiten Samstag von 10-12 Uhr!

Albert, unser Elektroflüsterer

kommt immer am dritten Mittwoch im
Monat um 18.30 Uhr.
Defekte Kleingeräte einfach mitbringen und
vor dem Wegwerfen bewahren!

MÄNNER³

Unsere Männergruppe trifft sich immer am
ersten Mittwoch des Monats um 16 Uhr.
Die Gruppe ist offen, jeder Mann kann
gerne dazukommen. Es geht um
Männerthemen, gemeinsame
Unternehmungen und Austausch in
toleranter und konstruktiver Runde.
Albert und Manfred freuen sich!

Sitzen Tanzen Schwingen
und jede Menge Spaß!

Michaela Uhl lädt uns wieder ein zu einem
musikalisch-beweglichen Tanz-Vergnügen
ein, bei dem ihr bequem auf dem Stuhl
sitzen bleiben könnt. Es macht so viel Spaß!
Kleiner Unkostenbeitrag von 2 € fällt an
Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
15-16 Uhr

Worte am Montag

Gedanken, die mich bewegen -
Jeden Montag von 11-12 Uhr
Manfred, Irene und Renate laden ein
zu einem besinnlichen Wochenstart
mit anregenden Texten.
Jeder ist willkommen.

Computer Handy Hilfe

Johannes Breuer hilft bei Fragen zur
Computer- oder Handybedienung.
Jeden ersten und dritten Montag
von 16-18 Uhr