

**Malen & Entspannen**

... und auch nette Leute kennen lernen – das kann man bei Elke.  
Mit Hintergrundmusik und Buntstiften lässt sich bei Wohlfühlatmosphäre Schönes gestalten.  
**Jeden 2. und 4. Freitag, 13.00 Uhr**

**Handarbeiten**

**Jeden Freitag von 15-17 Uhr** im Wohnzimmer zusammensitzen, plaudern und unterstützende Gemeinschaft erleben, ob mit Strickzeug, anderen Werkstücken oder ohne, das hat eine lange Tradition bei uns. Jeder ist herzlich eingeladen.

**„PARLIAMO ITALIANO“**

**Italienisch für Fortgeschrittene**  
Mit dem Zeitsprachen-Heft ADESSO als Grundlage, reaktivieren wir unsere Italienisch-Kenntnisse mit WOTAN.  
**Jeden Dienstag um 16.30 Uhr**

**HAIKU**

Japanische Dichtkunst mit Yuko Murato!  
Die gekonnte Suche nach den richtigen Worten in passender Silbenzahl ist die anspruchsvolle Aufgabe bei Haiku. Wer sich in dieser Richtung weiterentwickeln möchte, darf gerne dazukommen. **Jeden 3. Montag 14.00 Uhr**

**Tischlein deck dich**

Hurra, wir können mit unserem Traum starten und mindestens einmal monatlich einen günstigen Mittagstisch im Wohnzimmer anbieten! Regina Louz kocht uns am Mittwoch, 18. Januar einen gesunden, kräftigen Gemüseeintopf. und lädt herzlich um 11.30 Uhr zum Mittagessen ein. Für 3 Euro gibt es ein reichhaltiges warmes Mittagessen und nette Kontakte. Wir bitten um Anmeldung im Wohnzimmer auf der Liste oder telefonisch unter 0172 8467228. Wer hat Lust, dabei ein bisschen mitzuarbeiten? Beim Gemüseschneiden, Tischdecken und Abspülen könnten wir noch Hilfe gut gebrauchen☺ und Spaß macht es auch! Guten Appetit!



**Das Wohnzimmer im Schwabencenter ist ein Ort des Miteinanders. Kontakte knüpfen, gemeinsam Freizeit gestalten, Hilfe und Beratung erfahren oder auch Bildung und Kultur erleben – darum geht es. Nachhaltigkeit ist ein wichtiger Begriff für uns. Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an**



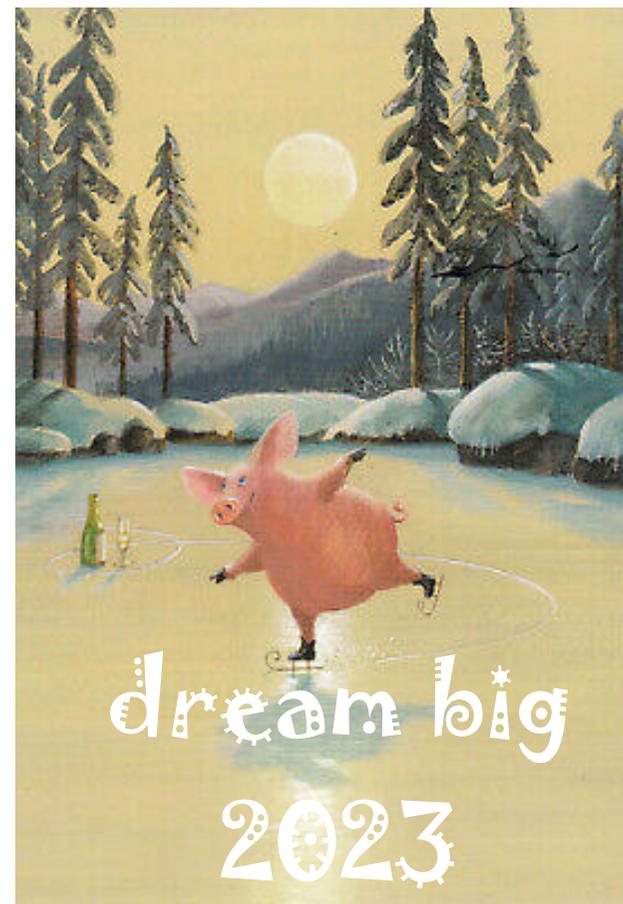
**Organisation, Verantwortung und Kontakt:**



**Wohnzimmer im Schwabencenter**  
**Lisa Schuster**  
0172/8467228  
l.schuster@awo-augsburg.de

**Fachberatung für Senioren**  
**Angela Kemming**  
a.kemming@awo-augsburg.de

**Januar 2023**



*Wohnzimmer*  
im Schwabencenter



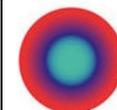
Januar 2023

Tag	Datum	Beginn	Angebot	10 Uhr Cafe
Mo	02.01.	11.00	Worte am Montag	
Di	03.01.	16.30	Italienisch	
Mi	04.01.	15.00 16.00	SitzenTanzenSchwingen Männer <sup>3</sup>	
Do	05.01.	14.00	Smartphone-Kurs (mit Anmeldung)	
Fr	06.01.	15.00	Handarbeit	
Sa	07.01.			
So	08.01.			
Mo	09.01.	11.00	Worte am Montag	
Di	10.01.	16.30 18.00	Italienisch Treffen der Demenzpaten	
Mi	11.01.	14.00	Das Mittwochscafé	
Do	12.01.	14.00	Smartphone-Kurs (mit Anmeldung)	
Fr	13.01.	13.00 15.00	Malen & Entspannen Handarbeit	
Sa	14.01.	10.00	Treffen der Gruppe Plastikfreies Augsburg	
So	15.01.			
Mo	16.01.	11.00 16.00	Worte am Montag HAIKU Computer-Handy-Hilfe	
Di	17.01.	16.30	Italienisch	
Mi	18.01.	11.30 15.00 18.30	Tischlein deck dich SitzenTanzenSchwingen Elektroflüsterer	
Do	19.01.	14.00 18.00	Smartphone-Kurs (mit Anmeldung) Salon – festliches Diner zum Jahresbeginn	
Fr	20.01.	15.00	Handarbeit	
Sa	21.01.			
So	22.01.			
Mo	23.01.	11.00	Worte am Montag	
Di	24.01.	16.30	Italienisch	
Mi	25.01.	11.30	INA Türkische Frühstücksguppe	
Do	26.01.	14.00	Energieberatung	
Fr	27.01.	13.00 15.00	Malen & Entspannen Handarbeit	
Sa	28.01.			
So	29.01.			
Mo	30.01.	11.00 14.30	Worte am Montag Gemeinsam Singen	
Di	31.01.	16.30	Italienisch	

Möchten Sie das Programm regelmäßig per E-Mail erhalten?  
Wir nehmen Sie gerne in unseren Verteiler auf; bitte einfach melden bei  
Lisa Schuster [l.schuster@awo-augsburg.de](mailto:l.schuster@awo-augsburg.de)

Einladung zum  
10 Uhr-Cafe

Nachbarn treffen beim Vormittagskaffee –  
**Jeder ist willkommen.**  
jeden Dienstag und Freitag  
Stephano sei Dank!  
(Siehe Symbol Tasse im Kalender.)



Energieberatung  
STADT AUGSBURG

Jeden letzten Donnerstag im Monat,  
von 14-17 Uhr im Wohnzimmer  
Anmeldung unter: 0821–324 7320

Das Mittwochs-Cafe

Doris Gebhard öffnet immer jeden zweiten  
Mittwoch um 14 Uhr die Türe – hier sind  
alle willkommen zum entspannten  
Ratschen, Spielen oder einfach nur, um  
mal in Gesellschaft ein Tässchen zu  
trinken. Auch Gebäck haben wir immer da.  
Einfach vorbeikommen!

Wir singen Gemeinsam!

Wir laden alle singfreudigen ein  
zu klangvollem Mix aus Volkslied, Schlager,  
Kanon oder Songs.  
**Jeden letzten Montag im Monat**  
um 14.30.  
Es geht nicht um Perfektion, sondern um  
Freude am gemeinsamen Klingen - mit  
Lisa Schuster und Angy Kemming



Fit fürs Fahrrad

Im Januar entfällt unsere  
Fahrradwerkstatt leider!  
Im Februar geht's wieder weiter.

Albert, unser Elektroflüsterer

kommt immer **am dritten Mittwoch im  
Monat um 18.30 Uhr.**  
Defekte Kleingeräte einfach mitbringen und  
vor dem Wegwerfen bewahren!

MÄNNER<sup>3</sup>

Unsere Männergruppe trifft sich immer am  
**ersten Mittwoch des Monats um 16 Uhr.**  
Die Gruppe ist offen, jeder Mann kann  
gerne dazukommen. Es geht um  
Männerthemen, gemeinsame  
Unternehmungen und Austausch in  
toleranter und konstruktiver Runde.  
**Albert und Manfred freuen sich!**

Sitzen Tanzen Schwingen  
und jede Menge Spaß!

Michaela Uhl lädt uns wieder ein zu einem  
musikalisch-beweglichen Tanz-Vergnügen  
ein, bei dem ihr bequem auf dem Stuhl  
sitzen bleiben könnt. Es macht so viel Spaß!  
Kleiner Unkostenbeitrag von 2 € fällt an  
**Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat  
15-16 Uhr**

Worte am Montag

Gedanken, die mich bewegen - Jeden  
Montag von 11-12 Uhr  
Manfred, Irene und Renate laden ein  
zu einem besinnlichen Wochenstart  
mit anregenden Texten. Jeder ist  
willkommen.

Computer Handy Hilfe

Johannes Breuer hilft bei Fragen zur  
Computer- oder Handybedienung.  
**Im Januar nur am dritten Montag  
von 16-18 Uhr**