

**Malen & Entspannen**

... und auch nette Leute kennen lernen  
 – das kann man bei Elke.  
 Mit Hintergrundmusik und Buntstiften lässt sich bei Wohlfühlatmosphäre Schönes gestalten.  
**Jeden 2. und 4. Freitag, 13.00 Uhr**

**Computer Handy Hilfe**

Johannes Breuer hilft bei Fragen zur Computer- oder Handybedienung.  
**Immer am ersten und dritten Montag im Monat, von 16-18 Uhr**

**„PARLIAMO ITALIANO“**

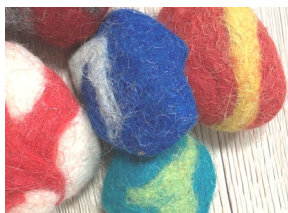
**Italienisch für Fortgeschrittene**  
 Mit dem Zeitsprachen-Heft ADESSO als Grundlage, reaktivieren wir unsere Italienisch-Kenntnisse mit WOTAN.  
**Jeden Dienstag um 16.30 Uhr**

**HAIKU**

Japanische Dichtkunst mit Yuko Murato!  
 Die gekonnte Suche nach den richtigen Worten in passender Silbenzahl ist die anspruchsvolle Aufgabe bei Haiku. Wer sich in dieser Richtung weiterentwickeln möchte, darf gerne dazukommen. **Jeden 3. Montag 14.00 Uhr**

**Handarbeiten**

**Jeden Freitag von 15-17 Uhr** im Wohnzimmer zusammensitzen, plaudern, sich austauschen und nebenher entspannte und unterstützende Gemeinschaft erleben, ob mit Strickzeug, anderen Werkstücken oder ohne, das hat eine lange Tradition bei uns. Wir laden alle ein, die gerne dabei sind. Im Dezember gibt es zwei Sondertermine:  
 Am Freitag, den 16.12. feiern wir gemeinsam im adventlichen Wintercafé – siehe Titelblatt!  
 Am Freitag, den 02.12.2022 kommt um 14 Uhr Angy Kemming und zeigt uns, wie man ganz leicht



**wunderschöne Steine filzen** kann!  
 Herzliche Einladung an alle, die interessiert sind. Ihr könnt gerne auch Steine mitbringen.

**Das Wohnzimmer im Schwabencenter ist ein Ort des Miteinanders. Kontakte knüpfen, gemeinsam Freizeit gestalten, Hilfe und Beratung erfahren oder auch Bildung und Kultur erleben – darum geht es. Nachhaltigkeit ist ein wichtiger Begriff für uns. Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an**



**Organisation, Verantwortung und Kontakt:**



**Wohnzimmer im Schwabencenter**  
**Lisa Schuster**  
 0172/8467228  
[l.schuster@awo-augsburg.de](mailto:l.schuster@awo-augsburg.de)

**Fachberatung für Senioren**  
**Angela Kemming**  
[a.kemming@awo-augsburg.de](mailto:a.kemming@awo-augsburg.de)

**Dezember 2022**

Wir laden alle Wohnzimmerfreunde herzlich ein  
**am Freitag, 16. Dezember 2022**  
**von 14 – 17 Uhr zum**



*Wintercafé*

Plätzchen, Lebkuchen und Apfelbrot  
 Gewürztee, Orangenpunsch und Winterkaffee  
 weihnachtliches Singen  
 kleiner Adventsmarkt mit Handarbeiten  
 Plaudern, Lachen, Entspannen

*Wohnzimmer*  
 im Schwabencenter

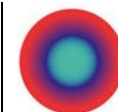


Dezember 2022

Tag	Datum	Beginn	Angebot	10 Uhr Cafe
Do	01.12.	14.00	Smartphone-Kurs (mit Anmeldung)	
Fr	02.12.	15.00	Steine filzen mit Angy - Handarbeit	☕
Sa	03.12.			
So	04.12.			
Mo	05.12.	11.00 16.00	Worte am Montag Computer-Handy-Hilfe	
Di	06.12.	16.30	Italienisch	☕
Mi	07.12.	15.00 16.00	Sitzen Tanzen Schwingen Männer <sup>3</sup>	
Do	08.12.	14.00	Smartphone-Kurs (mit Anmeldung)	
Fr	09.12.	13.00 15.00	Malen & Entspannen Handarbeit	☕
Sa	10.12.	10.00	Fit fürs Fahrrad	
So	11.12.			
Mo	12.12.	11.00	Worte am Montag	
Di	13.12.	16.30	Italienisch	☕
Mi	14.12.	14.00	Das Mittwochscafé	
Do	15.12.	14.00	Smartphone-Kurs (mit Anmeldung)	
Fr	16.12.	14.00 -17.00	***** WINTERCAFÉ *****	☕
Sa	17.12.			
So	18.12.			
Mo	19.12.	11.00 14.00 16.00	Worte am Montag HAIKU Computer-Handy-Hilfe	
Di	20.12.	16.30	Italienisch	☕
Mi	21.12.	18.30	Elektroflüsterer	
Do	22.12.	14.00	Smartphone-Kurs (mit Anmeldung)	
Fr	23.12.	13.00 15.00	Malen & Entspannen Handarbeit	☕
Sa	24.12.			
So	25.12.			
Mo	26.12.			
<i>Wir wünschen frohe Weihnachten</i>				
Di	27.12.	16.30	Italienisch	☕
Mi	28.12.			
Do	29.12.	14.00	Energieberatung	
Fr	30.12.	13.00 15.00	Malen & Entspannen Handarbeit	☕
Sa	31.12.			

Einladung zum 10 Uhr-Cafe

Nachbarn treffen beim Vormittagskaffee – **Jeder ist willkommen.** in der Regel jeden Dienstag und Freitag (Siehe Symbol im Kalender.)



Energieberatung  
STADT AUGSBURG

Jeden letzten Donnerstag im Monat, von 14-17 Uhr im Wohnzimmer  
Anmeldung unter: 0821-324 7320

Das Mittwochs-Cafe

Doris Gebhard öffnet immer jeden zweiten Mittwoch um 14 Uhr die Türe – hier sind alle willkommen zum entspannten Ratschen, Spielen oder einfach nur, um mal in Gesellschaft ein Tässchen zu trinken. Auch Gebäck haben wir immer da. Einfach vorbeikommen!

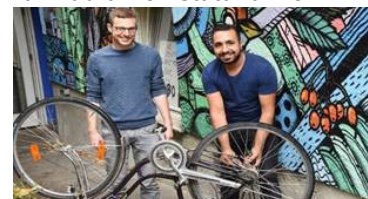
Wir singen Gemeinsam!

Wir laden alle singfreudigen ein zu klangvollem Mix aus Volkslied, Schlager, Kanon oder Songs. **Diesmal Singen im Wintercafe, 16.12.** Es geht nicht um Perfektion, sondern um Freude am Singen und gemeinsamen Klingen - mit Lisa



Fit fürs Fahrrad im Winter!!

Jeden zweiten Samstag im Monat von 10-12 Uhr könnt ihr mit Hilfe unserer Spezialisten Hasib und Johannes Breuer euer Fahrrad wieder fit machen ☺ **Fahrradfahren statt Tanken!**



Albert, unser Elektroflüsterer

kommt immer am dritten Mittwoch im Monat um 18.30 Uhr. Defekte Kleingeräte einfach mitbringen und **vor dem Wegwerfen bewahren!**



MÄNNER<sup>3</sup>

Unsere Männergruppe trifft sich immer am **ersten Mittwoch des Monats um 16 Uhr.** Die Gruppe ist offen, jeder Mann kann gerne dazukommen. Es geht um Männerthemen, gemeinsame Unternehmungen und Austausch in toleranter und konstruktiver Runde. **Albert und Manfred freuen sich!**

Sitzen Tanzen Schwingen und jede Menge Spaß!

Michaela Uhl lädt uns wieder ein zu einem musikalisch-beweglichen Tanz-Vergnügen ein, bei dem ihr bequem auf dem Stuhl sitzen bleiben könnt. Es macht so viel Spaß! Kleiner Unkostenbeitrag von 2 € fällt an **Mittwoch, 07.12. 2022 von 15-16 Uhr**

NEU: Worte am Montag

Gedanken, die mich bewegen - Jeden Montag von 11-12 Uhr Manfred, Irene und Renate laden ein zu einem besinnlichen Wochenstart mit anregenden Texten. Jeder ist willkommen.