

Regelmäßige Angebote

Malen & Entspannen 14.10. und 28.10.2022

... und auch nette Leute kennen lernen – das kann man bei Elke.

Mit schöner Hintergrundmusik und Buntstiften lässt sich bei Wohlfühlatmosphäre Schönes gestalten. **Jeden 2. und 4. Freitag um 13.00h**

Handarbeiten

Jeden Freitag von 15 – 17 h

im Wohnzimmer zusammensitzen, plaudern, sich austauschen und nebenher entspannte und unterstützende Gemeinschaft erleben, ob mit Strickzeug, anderen Werkstücken oder ohne. Das hat eine lange Tradition bei uns. Wir laden alle ein, die gerne dabei sind.

„PARLIAMO ITALIANO“

Italienisch für Fortgeschrittene

Mit dem Zeitsprachen-Heft ADESSO als Grundlage reaktivieren wir unsere Italienisch-Kenntnisse. Mit WOTAN **dienstags um 16.30 Uhr.**

Computer Handy Hilfe

Immer am ersten und dritten Montag im Monat, 7.11. und 21.11. von 16 – 18h hilft Johannes Breuer bei allen möglichen Fragen zur Computer- oder Handybedienung.

HAIKU

Jeden 3. Montag – 21. November 2022 -14h

Japanische Dichtkunst mit Yuko Murato! Die gekonnte Suche nach den richtigen Worten in passender Silbenzahl ist die anspruchsvolle Aufgabe bei Haikus. Wer sich in dieser Richtung weiterentwickeln möchte, darf gerne dazukommen.

Möchten Sie das Programm regelmäßig per Mail erhalten?

Wir nehmen Sie gerne in unseren Verteiler auf; bitte einfach kurzes Mail an l.schuster@awo-augsburg.de

Wer wir sind

Das Wohnzimmer im Schwabencenter

Ist ein Ort des Miteinanders im Stadtteil Herrenbach und darüber hinaus. Bei uns ist jeder willkommen, ob als Gast oder als Gastgeber. Unsere Gruppenangebote fußen auf ehrenamtlichem Engagement. Wir entscheiden Dinge gemeinschaftlich. Es geht darum, Kontakte zu knüpfen, gemeinsam Freizeit zu gestalten, Hilfe und Beratung zu erfahren oder auch Bildung und Kultur zu erleben. Nachhaltigkeit ist ein wichtiger Begriff für uns. Wir sind offen für Vernetzung. Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an:

die AHO-Stiftung



die **SOLIDAS** ImmobilienGmbH.

die Stadt Augsburg



Die Organisation, Verantwortung und Kontakt wird geleistet durch die Zusammenarbeit von:



Wohnzimmer im Schwabencenter

Lisa Schuster

0172/8467228

l.schuster@awo-augsburg.de

Fachberatung für Senioren

Angela Kemming

a.kemming@awo-augsburg.de

Initiative Lebensraum Schwabencenter

Sabine Pfister



ein Fachforum der Lokalen Agenda 21 &

Projekt der Transition Town Augsburg e.V.

lebensraum-schwabencenter@web.de



<https://www.gruenes-schwabencenter.de>

<https://www.lifeguide-augsburg.de>

Programm November 2022

HERBST



PLATZ SCHAFFEN

NEUES WACHSEN LASSEN

Wohnzimmer
im Schwabencenter





Einladung zum 10 Uhr-Cafe

Nachbarn treffen beim Vormittagskaffee – **Jeder ist willkommen.** Die Tage sind mit einem ☺ im Kalender markiert.



Das Mittwochscafe

Doris Gebhard öffnet am **09.11. um 14 h** die Türe – hier sind alle willkommen zum entspannten Ratschen, Spielen oder einfach nur, um mal in Gesellschaft ein Tässchen zu trinken. Auch Gebäck haben wir immer da. Einfach vorbeikommen

Fit fürs Fahrrad

Samstag, 12. November 2022

könnt ihr von **10-12 Uhr**

mit Hilfe von unseren Spezialisten Hasib und Johannes Breuer euer Fahrrad wieder fit machen ☺

Fahrradfahren statt Tanken!



Albert, unser **Elektroflüsterer** kommt **am Mittwoch, den 16.11..2022 um 18.30 Uhr**

Defekte Kleingeräte einfach mitbringen und vor **dem Wegwerfen bewahren!**

MÄNNER³

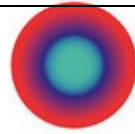
Unsere Männergruppe trifft sich am

Mittwoch 03. November 2022 - 16h

Die Gruppe ist offen, jeder Mann kann gerne dazukommen. Diesmal: **Impressionen aus dem Norden. Fotos zum in die Ferne schweifen.**

Es geht um Männerthemen, gemeinsame Unternehmungen und Austausch in toleranter und konstruktiver Runde.

Albert und Manfred freuen sich auf Euch!



Energieberatung
STADT AUGSBURG

Jeden letzten Donnerstag im Monat, von 14-17 Uhr hier im Wohnzimmer
Anmeldung unter 0921 324 7320

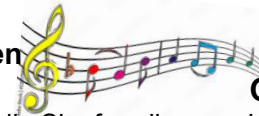


Sitzen Tanzen Schwingen
und jede Menge Spaß!

Michaela Uhl lädt uns wieder

ein zu einem musikalisch-beweglichen Tanz-Vergnügen ein, bei dem ihr bequem auf dem Stuhl sitzen bleiben könnt. Es macht so viel Spaß! Kleiner Unkostenbeitrag von 2 € fällt an - **am Dienstag, den 22. November von 15 - 16 h**

Wir singen



GEMEINSAM !!

Wir laden alle Singfreudigen zu klangvollem Mix aus Volkslied, Schlager, Kanon oder Songs ein. Jeden letzten Montag im Monat, 28. November 2022 - 14.30 h - 16 h. Es geht nicht um Perfektion, sondern um Freude Singen und gemeinsam Klingen- mit Lisa

Wir hatten jede Menge Spaß beim Flohmarkt im Schwabencenter!



Dankeschön an ALLE

Monatsübersicht

November

Di	01.11.	
Mi	02.11.	16 h Männer ³
Do	03.11.	14 h Smartphone-Kurs (geschlossen)
Fr	04.11.	15 h Handarbeit ☺
Sa	05.11.	
So	06.11.	
Mo	07.11.	16 h Computer-Handy-Hilfe
Di	08.11.	16.30 h Italienisch ☺
Mi	09.11.	14 h Das Mittwochscafé
Do	10.11.	14 h Smartphone-Kurs (geschlossen)
Fr	11.11.	13 h Malen & Entspannen 15 h Handarbeit ☺
Sa	12.11.	10 h Fit fürs Fahrrad
So	13.11.	
Mo	14.11.	
Di	15.11.	16.30 h Italienisch ☺
Mi	16.11.	18.30 Elektroflüsterer
Do	17.11.	14 h Smartphone-Kurs (geschlossen) 18 h SALON
Fr	18.11.	15 h Handarbeit ☺
Sa	19.11.	
So	20.11.	
Mo	21.11.	14 h HAIKU 16 h Computer-Handy-Hilfe
Di	22.11.	15 h Sitzen Tanzen Schwingen 16.30 h Italienisch ☺
Mi	23.11.	
Do	24.11.	14 h Energieberatung 14 h Smartphone-Kurs (geschlossen – im Tischtennisraum)
Fr	25.11.	13 h Malen & Entspannen 15 h Handarbeit ☺
Sa	26.11.	
So	27.11.	
Mo	28.11.	14.30 h Gemeinsam Singen
Di	29.11.	16.30 h Italienisch ☺
Mi	30.11.	