

## Regelmäßige Angebote

### Malen & Entspannen 14.10. und 28.10.2022

... und auch nette Leute kennen lernen – das kann man bei Elke.

Mit schöner Hintergrundmusik und Buntstiften lässt sich bei Wohlfühlatmosphäre Schönes gestalten. **Jeden 2. und 4. Freitag um 13.00h**

### Handarbeiten

#### Jeden Freitag von 15 – 17 h

im Wohnzimmer zusammensitzen, plaudern, sich austauschen und nebenher entspannte und unterstützende Gemeinschaft erleben, ob mit Strickzeug, anderen Werkstücken oder ohne. Das hat eine lange Tradition bei uns. Wir laden alle ein, die gerne dabei sind.

### „PARLIAMO ITALIANO“

#### Italienisch für Fortgeschrittene

Mit dem Zeitsprachen-Heft ADESSO als Grundlage reaktivieren wir unsere Italienisch-Kenntnisse.

Mit WOTAN **dienstags um 17 Uhr.**

Diesen Monat **nur am 04.10. und am 25.10.!**

### Computer Handy Hilfe

Diesen Monat am Montag, 17.10.von 16 – 18h hilft Johannes Breuer bei allen möglichen Fragen zur Computer- oder Handybedienung.

### HAIKU

#### Jeden 3. Montag – 17. Oktober 2022 -14h

Japanische Dichtkunst mit Yuko Murato! Die gekonnte Suche nach den richtigen Worten in passender Silbenzahl ist die anspruchsvolle Aufgabe bei Haikus. Wer sich in dieser Richtung weiterentwickeln möchte, darf gerne dazukommen.

**Möchten Sie das Programm regelmäßig per Mail erhalten?**

Wir nehmen Sie gerne in unseren Verteiler auf; bitte einfach kurzes Mail an [l.schuster@awo-augsburg.de](mailto:l.schuster@awo-augsburg.de)

## Wer wir sind

### Das Wohnzimmer im Schwabencenter

Ist ein Ort des Miteinanders im Stadtteil Herrenbach und darüber hinaus. Bei uns ist jeder willkommen, ob als Gast oder als Gastgeber. Unsere Gruppenangebote fußen auf ehrenamtlichem Engagement. Wir entscheiden Dinge gemeinschaftlich. Es geht darum, Kontakte zu knüpfen, gemeinsam Freizeit zu gestalten, Hilfe und Beratung zu erfahren oder auch Bildung und Kultur zu erleben. Nachhaltigkeit ist ein wichtiger Begriff für uns. Wir sind offen für Vernetzung. Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an:

die AHO-Stiftung



die **SOLIDAS** ImmobilienGmbH.

die Stadt Augsburg



**Die Organisation, Verantwortung und Kontakt wird geleistet durch die Zusammenarbeit von:**



Wohnzimmer im Schwabencenter

Lisa Schuster

0172/8467228

[l.schuster@awo-augsburg.de](mailto:l.schuster@awo-augsburg.de)

Fachberatung für Senioren

Angela Kemming

[a.kemming@awo-augsburg.de](mailto:a.kemming@awo-augsburg.de)

Initiative Lebensraum Schwabencenter

Sabine Pfister



ein Fachforum der Lokalen Agenda 21 &

Projekt der Transition Town Augsburg e.V.

[lebensraum-schwabencenter@web.de](mailto:lebensraum-schwabencenter@web.de)



<https://www.gruenes-schwabencenter.de>

<https://www.lifeguide-augsburg.de>

## Programm Oktober 2022

### EINLADUNG zum



## „ALLERLEI“

mit Handarbeiten, hübschen  
oder nützlichen Dingen und vielem mehr!

**am Samstag, den 22. Oktober**  
**von 10 – 14 Uhr**

mit Kaffee und Kuchen im Wohnzimmer  
und Verkaufsständen im Foyer



# Oktober 2022

## Einladung zum 10 Uhr-Cafe

Nachbarn treffen beim Vormittagskaffee –  
**Jeder ist willkommen.**  
 Die Tage sind mit einem ☺ im Kalender markiert.



## Das Mittwochscafe

Doris Gebhard öffnet am **12.10. um 14 h** die Türe – hier sind alle willkommen zum entspannten Ratschen, Spielen oder einfach nur, um mal in Gesellschaft ein Tässchen zu trinken. Auch Gebäck haben wir immer da. Einfach vorbeikommen

## Fit fürs Fahrrad

**Samstag, 08. Oktober 2022**

könnt ihr von **10-12 Uhr**

mit Hilfe von unseren  
 Spezialisten Hasib und

Johannes Breuer euer Fahrrad wieder fit machen ☺

**Fahrradfahren statt Tanken!**



Albert, unser  
**Elektroflüsterer**  
 kommt **am Mittwoch,**  
**den 19.10.2022**  
**um 18.30 Uhr**  
 Defekte Kleingeräte  
 einfach mitbringen  
 und vor **dem Wegwerfen bewahren!**

Es sind noch Verkaufstische zu haben beim



**am 22. Oktober 2022 von 10-14 Uhr**

Wer möchte noch verkaufen?

pro Stand 3 Euro Spende ans Wohnzimmer

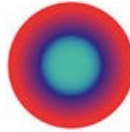
Bitte melden unter [a.kemming@awo-augsburg.de](mailto:a.kemming@awo-augsburg.de)

oder Handy 01520 2053423



## MÄNNER<sup>3</sup>

Unsere Männergruppe trifft sich am  
**Mittwoch, 05. Oktober 2022 - 16h**  
**Die Gruppe ist offen, jeder Mann kann gerne dazukommen.** Es geht um Männerthemen, gemeinsame Unternehmungen und Austausch in toleranter und konstruktiver Runde.  
**Albert und Manfred freuen sich auf Euch!**



## Energieberatung

STADT AUGSBURG

Jeden letzten Donnerstag im Monat,  
 von 14-16 Uhr hier im Wohnzimmer  
 Anmeldung unter 0921 324 7320



Dürfen wir zum Sitztanzen bitten?

**Sitzen  
 Tanzen  
 Schwingen**

**und jede Menge Spaß!**

Michaela Uhl lädt uns wieder

ein zu einem musikalisch-beweglichen Tanz-  
 Vergnügen ein, bei dem ihr bequem auf dem  
 Stuhl sitzen bleiben könnt.

Kleiner Unkostenbeitrag von 2 € fällt an.

**am Dienstag, den 18. Oktober 2022 von 15 – 16 h**

## Smartphone- Kurs für Senioren

...Dieses verflixte Handy und sein Eigenleben!  
 Wir starten im Oktober mit einer kleinen  
 Gruppe zur Bedienung und den Möglichkeiten  
 des **Smartphones**. Die erste Runde ist schon voll!  
 Wer will auf die Warteliste?  
 Bitte melden unter 0172 8467228 !



**Wir singen  
 wieder**



**GEMEINSAM !!**

Wir laden alle Singfreudigen zu klangvollem Mix  
 aus Volkslied, Schlager, Kanon oder Songs ein  
 am letzten Montag im Monat,  
 den 31. Oktober 2022 - 14.30 h – 16 h.

Es geht nicht um Perfektion, sondern um Freude am  
 Töne erzeugen mit Lisa und Angy

# Monatsübersicht

Oktober

Sa	01.10.	
So	02.10.	
Mo	03.10.	Tag der deutschen Einheit
Di	04.10.	17 h Italienisch ☺
Mi	05.10.	16 h Männer <sup>3</sup>
Do	06.10.	14 h Smartphone-Kurs (geschlossen)
Fr	07.10.	15 h Handarbeit ☺
Sa	08.10.	<b>10 h Fit fürs Fahrrad</b>
So	10.10.	
Mo	10.10.	
Di	11.10.	☺
Mi	12.10.	<b>14 h Das Mittwochscafé</b>
Do	13.10.	14 h Smartphone-Kurs (geschlossen)
Fr	14.10.	13 h Malen & Entspannen 15 h Handarbeit ☺
Sa	15.10.	
So	16.10.	
Mo	17.10.	14 h HAIKU <b>16 h Computer-Handy-Hilfe</b>
Di	18.10.	15 h Sitzen Tanzen Schwingen ☺
Mi	19.10.	<b>18.30 Elektroflüsterer</b>
Do	20.10.	14 h Smartphone-Kurs (geschlossen) <b>18 h SALON</b>
Fr	21.10.	15 h Handarbeit ☺
Sa	<b>22.10.</b>	<b>10 h FLOHMARKT</b>
So	23.10.	
Mo	24.10.	
Di	25.10.	17 h Italienisch ☺
Mi	26.10.	
Do	27.10.	14 h <b>Energieberatung</b> 16 h Smartphone-Kurs (geschlossen)
Fr	28.10.	13 h Malen & Entspannen 15 h Handarbeit ☺
Sa	29.10.	
So	30.10.	
Mo	31.10.	14.30 h Gemeinsam Singen