

## Regelmäßige Angebote

### Malen & Entspannen 09.09. und 23.09.2022

... und auch nette Leute kennen lernen – das kann man bei Elke.

Mit schöner Hintergrundmusik und Buntstiften lässt sich bei Wohlfühlatmosfera Schönes gestalten. **Jeden 2. und 4. Freitag um 13.00h**

### Handarbeiten

#### Jeden Freitag von 15 – 17 h

im Wohnzimmer zusammensitzen, plaudern, sich austauschen und nebenher entspannte und unterstützende Gemeinschaft erleben, ob mit Strickzeug, anderen Werkstücken oder ohne. Das hat eine lange Tradition bei uns. Wir laden alle ein, die gerne dabei sind.

### „PARLIAMO ITALIANO“

#### Italienisch für Fortgeschrittene

Mit dem Zeitsprachen-Heft ADESSO als Grundlage reaktivieren wir unsere Italienisch-Kenntnisse.

Mit WOTAN **dienstags um 17 Uhr.**  
erst wieder ab 13. September !

### Computer Handy Hilfe

Diesen Monat am 5.9. und 19.9. von 16 – 18 Uhr hilft Johannes Breuer bei allen möglichen Fragen zur Computer- oder Handybedienung.

### HAIKU

#### Jeden 3. Montag – 19. September 2022 -14h

Japanische Dichtkunst mit Yuko Murato! Die gekonnte Suche nach den richtigen Worten in passender Silbenzahl ist die anspruchsvolle Aufgabe bei Haikus. Wer sich in dieser Richtung weiterentwickeln möchte, darf gerne dazukommen.

### Möchten Sie das Programm regelmäßig per Mail erhalten?

Wir nehmen Sie gerne in unseren Verteiler auf; bitte einfach kurzes Mail an [l.schuster@awo-augsburg.de](mailto:l.schuster@awo-augsburg.de)

## Wer wir sind

### Das Wohnzimmer im Schwabencenter

Ist ein Ort des Miteinanders im Stadtteil Herrenbach und darüber hinaus. Bei uns ist jeder willkommen, ob als Gast oder als Gastgeber. Unsere Gruppenangebote fußen auf ehrenamtlichem Engagement. Wir entscheiden Dinge gemeinschaftlich. Es geht darum, Kontakte zu knüpfen, gemeinsam Freizeit zu gestalten, Hilfe und Beratung zu erfahren oder auch Bildung und Kultur zu erleben. Nachhaltigkeit ist ein wichtiger Begriff für uns. Wir sind offen für Vernetzung. Unsere Aktivitäten sind getragen durch wichtige Fördergeber. Herzlichen Dank an:

die AHO-Stiftung



die **SOLIDAS** ImmobilienGmbH.

die Stadt Augsburg



**Die Organisation, Verantwortung und Kontakt wird geleistet durch die Zusammenarbeit von:**



Wohnzimmer im Schwabencenter  
Lisa Schuster

0172/8467228  
[l.schuster@awo-augsburg.de](mailto:l.schuster@awo-augsburg.de)

Fachberatung für Senioren  
Angela Kemming  
[a.kemming@awo-augsburg.de](mailto:a.kemming@awo-augsburg.de)

### Initiative Lebensraum Schwabencenter

Sabine Pfister



ein Fachforum der Lokalen Agenda 21 & Projekt der Transition Town Augsburg e.V.  
[lebensraum-schwabencenter@web.de](mailto:lebensraum-schwabencenter@web.de)



<https://www.gruenes-schwabencenter.de>  
<https://www.lifeguide-augsburg.de>

## Programm September 2022



## Wohnzimmer im Schwabencenter





## Einladung zum 10 Uhr-Cafe

Nachbarn treffen beim Vormittagskaffee – **Jeder ist willkommen.** Die Tage sind mit einem ☺ im Kalender markiert.



## Fit fürs Fahrrad

Entfällt leider im September



Albert, unser **Elektroflüsterer** kommt **am Mittwoch, den 21.09.2022 um 18.30 Uhr** Defekte Kleingeräte einfach mitbringen und vor **dem Wegwerfen bewahren!**

## Wir singen wieder

**GEMEINSAM !!** Wir laden alle Singfreudigen zu klangvollem Mix aus Volkslied, Schlager, Kanon oder Songs ein am Montag, den 26.09.2022 - 14.30 h – 16 h. Es geht nicht um Perfektion, sondern um Spaß und Freude am Singen! Also einfach vorbeikommen. Mit Lisa

## TERMINANKÜNDIGUNG:



im Wohnzimmer im Schwabencenter **am 22. Oktober 2022** von 10-14 Uhr Mit Kaffee und Kuchen im Wohnzimmer! Wer ist Verkäufer und will teilnehmen? pro Stand 3 Euro Spende Bitte melden unter [a.kemming@awo-augsburg.de](mailto:a.kemming@awo-augsburg.de)

## MÄNNER<sup>3</sup>

Diesmal trifft sich unsere Männergruppe in der **Floßlande am Lech, Radezkystraße** Termin ist der **14. September 2022 - 16h** **Die Gruppe ist offen, jeder Mann kann gerne dazukommen.** Es geht um Männerthemen, gemeinsame Unternehmungen und Austausch in toleranter und konstruktiver Runde. **Albert und Manfred freuen sich auf Euch!**



## Energieberatung

STADT AUGSBURG

Jeden letzten Donnerstag im Monat, von 14-16 Uhr hier im Wohnzimmer Anmeldung unter 0921 324 7320

## Sitzen Tanzen Schwingen

und jede Menge Spaß!



Michaela Uhl lädt uns wieder ein zu einem musikalisch-beweglichen Tanz-Vergnügen ein, bei dem ihr bequem auf dem Stuhl sitzen bleiben könnt. Kleiner Unkostenbeitrag von 2 € fällt an. **am Dienstag, 06.09. von 15 – 16 h**

## Smartphone Kurs für Senioren

...Dieses verflixte Handy und sein Eigenleben! Wer hat Interesse, in einer kleinen Gruppe im Herbst einen Kurs über die Bedienung und die Möglichkeiten des **Smartphones** zu machen?



Bei Bedarf werden wir dies organisieren! Bitte melden unter 0172 8467228 !

**Das „Augsburger City-Schwäbisch“** will WOTAN in einer Dialektgruppe **„WOISCH“** pflegen! Interessenten an diesem Thema – meldet Euch unter 0821 58 37 48

## Monatskalender September

Do	01.09.	
Fr	02.09.	15 h Handarbeit ☺
Sa	03.09.	
So	04.09.	
Mo	05.09.	<b>16 h Computer-Handy-Hilfe</b>
Di	06.09.	15 h Sitzen Tanzen Schwingen ☺
Mi	07.09.	
Do	08.09.	
Fr	09.09.	13 h Malen & Entspannen 15 h Handarbeit
Sa	10.09.	
So	11.09.	
Mo	12.09.	
Di	13.09.	17 h Italienisch ☺
Mi	14.09.	<b>14 h Das Mittwochscafé</b> 16 h Männer <sup>3</sup> in der Floßlande!
Do	15.09.	<b>18 h SALON</b>
Fr	16.09.	15.00 Handarbeit ☺
Sa	17.09.	
So	18.09.	
Mo	19.09.	14 h HAIKU <b>16 h Computer-Handy-Hilfe</b>
Di	20.09.	17 h Italienisch ☺
Mi	21.09.	<b>18.30 Elektroflüsterer</b>
Do	22.09.	
Fr	23.09.	13 h Malen & Entspannen 15 h Handarbeit ☺
Sa	24.09.	
So	25.09.	
Mo	26.09.	14.30 h Gemeinsam Singen
Di	27.09.	17 h Italienisch ☺
Mi	28.09.	
Do	29.09.	14 h <b>Energieberatung</b> der Stadt Augsburg
Fr	30.09.	15 h Handarbeit ☺