

Die Bio-Pausenbrot-Aktion

Das gesunde Pausenbrot
für Erstklässler

Eine Aktion der Arbeitsgemeinschaft
Biostadt Augsburg



Liebe Eltern,

Ihr Kind hat in der Schule bei der „Augsburger Bio-Pausenbrot-Aktion“ mitgemacht. Diese Aktion wird jährlich nach Schuljahresbeginn durchgeführt. Dabei bekommen die Erstklässler der teilnehmenden Augsburger Grundschulen eine mit Bio-Lebensmitteln gefüllte Brotbox geschenkt. Manche Klassen bereiten in einer kleinen Aktion mit den Lehrkräften auch ihre Brotboxfüllung selbst vor. Das Besondere an der Aktion ist, dass jede teilnehmende Schule Besuch von einem „Bio-Experten“ bekommt, der eine kleine Schulungseinheit zum Thema „nachhaltige Ernährung“ mit den Kindern macht. Hierbei geht es um die richtigen Lebensmittel für eine gesunde Pause und den Zusammenhang von Essen und Klima. Einige Kinder dürfen Butter aus Sahne herstellen oder erfahren wie Brot gemacht wird. Die Inhalte werden einfach und kindgerecht vermittelt.

Verwendet werden hochwertige Bio-Lebensmittel, die von engagierten und überwiegend aus der Region stammenden Bio-Unternehmen gesponsert werden.

Die gesamte Aktion ist für die Schulen kostenfrei!

Das Ziel

Kinder, Lehrkräfte und Eltern sollen für nachhaltig und umweltfreundlich produzierte Bio-Lebensmittel begeistert und das Interesse an einer gesunden Ernährung und Lebensweise geweckt werden. Dies ist angesichts der großen Zahl stark übergewichtiger Kinder notwendig. Die Arbeitsgemeinschaft Biostadt Augsburg möchte den Zusammenhang zwischen Ernährung, Gesundheit und Umwelt- und Naturschutz aufzeigen. Was wir essen, beeinflusst nicht nur unsere eigene Gesundheit, sondern hat auch Einfluss auf Umwelt- und Artenschutz und die Lebens- und Arbeitsbedingungen der Menschen, die die Lebensmittel für uns herstellen.

Mit saisonalen Bio-Lebensmitteln aus der Region und fair gehandelten Produkten aus Drittländern leistet der Käufer einen Beitrag zu mehr Umweltschutz, Gesundheit und sozialer Gerechtigkeit auf der ganzen Welt und in seiner eigenen Heimat.

Die Schirmherrschaft

Seit 2012 wird die Schirmherrschaft von Augsburger Spitzenkanuten übernommen. Bisher waren für die Aktion schon die Olympiasiegerin Elisabeth Micheler-Jones, Olympia-Bronze-Gewinner Hannes Aigner und die Deutsche Meisterin Melanie Pfeifer in einigen Schulen unterwegs.

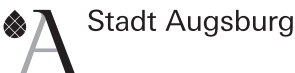
Seit 2014 unterstützt auch der AEV mit Duanne Moeser und verschiedenen Eishockeyspielern die Aktion.

Die Bio-Experten

Die Bio-Experten kommen beispielsweise von Umweltverbänden, Verbraucherverbänden, der Bio-Lebensmittelwirtschaft oder der Stadtverwaltung. Sie werden für Schulungseinheiten in den Schulen extra fortgebildet.

Das sind unsere Experten:

- Gesundheitsamt Stadt Augsburg
- Abfallwirtschafts- und Stadtreinigungsbetrieb der Stadt Augsburg
- Bäckerei Schubert
- Bioland
- DHB Netzwerk Haushalt
- Kulturküche Augsburg
- Umweltstation Augsburg
- VerbraucherService Bayern
- Bio-Café Werthmanns
- freiberufliche Umweltberater



Bio-Lebensmittel

Bio-Lebensmittel erkennen Sie übrigens an folgenden Siegeln auf der Verpackung und am Kürzel für die Öko-Kontrollstelle (in Deutschland z. B. DE-Öko-001):



EU-Bio-Siegel



Bio-Siegel Freistaat Bayern (ab 2016)

Die Bio-Anbauverbände und das Bayerische Bio-Siegel haben noch höhere Qualitätsstandards als das EU-Bio-Siegel. Zu den Verbänden gehören: Bioland, Naturland, Demeter, Biokreis, Biopark, Gäa, Ecovin, Verbund Ökohöfe, Ecoland.

Herzlichen Dank den Sponsoren der Bio-Pausenbrot-Aktion



Kulturküche
Augsburg



Die Brotboxen werden gesponsert von:



Ansprechpartner

Alexandra Wagner
Gesundheitsamt Stadt Augsburg
Hoher Weg 8, 86152 Augsburg
0821 324-2062

ernaehrung.gesundheitsamt@augzburg.de

Nähere Informationen zur Bio-Pausenbrot-Aktion und zur Arbeitsgemeinschaft Biostadt Augsburg finden Sie auf:
www.augsburg.de/biostadt